

Prévention et promotion de la santé

Réunion des groupements

19 septembre 2014





Ordre du jour

- Introduction (Pierre-Jean GRACIA)
- L'organisation de l'activité prévention
- Les actions phares de 2014
- Le programme prévention 2015
- La Convention d'objectifs et de moyens ARS
- Discussion

L'organisation de l'activité

Prévention et Promotion de la Santé





L'organisation

- Une coordonnatrice Prévention et PSM
Myriam VALETTE
- 8 chargés de prévention

Régine BRU-SONNET

Raphaëlle CADENAS (retour de Laurie DOUMERC fin sept.)

Benjamin CANTELE

Eve JAUMES

Boris SANMARTIN

Emeline SIMONIAN

Emmanuelle SOLER

Julie BOULIER (CDD)

Les actions phares

2014





« Bien vieillir » : Ciné-santé et ateliers

Date du ciné-santé	Ville	Dates des 5 ateliers
4 février	Montauban (82)	11, 18, 25 février et 18, 25 mars
6 février	Castres (81)	13, 20, 27 février et 20, 27 mars
3 avril	Lannemezan (65)	10, 17, 24 avril et 15, 22 mai
24 avril	Vic-Fezensac (32)	13, 20, 27 mai et 3, 17 juin
13 mai	Blagnac (31)	20, 27 mai et 3, 10 et 17 juin
20 mai	Prayssac (46)	5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet
4 nov.	Mazères (09)	18, 25 nov, 2, 9 et 16 déc

À VENIR

- Financements CARSAT et ARS, partenariat Gérontopôle
- Thèmes des ateliers : sommeil, médicaments, bien vieillir dans ma maison, alimentation, activité physique, vie affective...



Aide aux aidants

À VENIR

Programme d'aide aux aidants familiaux
« **Fil Mauve** », comportant 7 ateliers (2 en individuel, 5 en collectif)

13 octobre : Réunion de lancement à Albi

Du 20 novembre au 18 décembre : Ateliers

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé **1**
Priorité Santé

Les ateliers Fil Mauve®
*Des solutions pour accompagner un proche
atteint de la maladie d'Alzheimer*

À Albi

Ateliers
gratuits*
et ouverts
à tous

UMT
MUTUALITÉ
FRANÇAISE
TARNAISE

* Dans la limite des places disponibles

www.prioritesante.mutualiste.fr au téléphone au **3935**



Santé bucco-dentaire

- Déploiement du programme « **La vie à pleines dents, longtemps** » au sein de 4 structures mutualistes en Aveyron (2 EHPAD et 2 SSIAD)
- Suivi de 7 structures mutualistes 2013 : dans le 31 (1 SSIAD), 65 (1 EHPAD), 81 (1 CRPA, 3 SSIAD, 1 EHPAD)
- Accompagnement de la région Languedoc-Roussillon





Seniors : sport et santé

Au vu du succès remporté dans le Gers en 2013 :

3 juin : Conférence sur le thème de

l'activité physique, animée par le

Pr Rivière, Efformip, à Tarbes (65)





Tout le monde bouge !

Programme **d'activité physique** adaptée et de réunions d'information pour développer un environnement favorable à l'augmentation de la quantité d'activité physique (12 ateliers)

Du 12 mai au 4 juillet, à Fonsorbes (31)

À VENIR

Début du 2^{ème} programme **le 18 septembre** à St Jean du Falga (09)





Rando Santé Mutualité

À VENIR

5 octobre 2014

- 09 : Foix
- 12 : Sainte-Radegonde
- 31 : Fenouillet
- 32 : Condom
- 46: Douelle
- 65 : Saint-Sever-de-Rustan
- 81 : Saint-Juéry
- 82: Saint-Vincent-Lespinnasse





Prévention solaire en montagne

- Le 4 mars à Laguiole (12)
- Le 6 mars au Mourtis (31)
- Le 11 mars à La Mongie (65)
- Le 13 mars à Ax-Les-Thermes (09)



- En partenariat avec La Ligue contre le cancer et les opticiens mutualistes
- Diffusion de crème solaire et lunettes de soleil enfant, quiz, labyrinthe, conseils de prévention
- Environ 1200 personnes sensibilisées

Retombées Presse : France 3, La Dépêche, La Nouvelle République



Prévention du cancer : Café santé

Soirées d'échange conviviales sur le cancer et leurs dépistages, autour d'un café ou d'une boisson.

Cette action est réalisée en partenariat avec le Comité de sensibilisation pour le dépistage des Cancers

- Le 20 mars à Sainte Geneviève sur Argence
- Le 22 mai à Rodez
- Le 25 septembre à Espalion
- En novembre à Rieupeyroux

À VENIR





Dépistage du cancer du sein

À VENIR

Spectacles de théâtre « **Les Délieuses de langue** », en partenariat avec les structures de dépistage.

- 30 septembre : Sorèze (81)
- 9 octobre : Mirande (32)
- 13 octobre : Caussade (82)
- 14 octobre : Lacapelle Marival (46)
- 5 novembre : Lannemezan (65)
- 7 novembre: St Girons (09)

The poster features a green header with the Mutualité Française logo and the text 'Vous invite aux Rencontres Santé'. A red circular badge on the right says 'Priorité Santé Mutualité'. Below this, the title 'Théâtre Santé' is followed by a pink ribbon icon and the text 'Dépistage du cancer du sein'. The date and time are 'Mardi 30 septembre 2014 de 19h30 à 21h30'. A photograph shows two women in pink swim caps and goggles, one in a black shirt and one in a pink shirt, in a theatrical pose. A green circular callout says 'Entrée libre & gratuite. Suivi d'un débat animé par un médecin spécialiste.' The location is 'SORÈZE Abbaye-école de Sorèze, rue Saint-Martin.' Logos for 'adeco' and 'Abbaye Ecole de Sorèze' are at the bottom. The footer includes the website 'www.prioritesantemutualiste.fr' and the phone number '3935'.



Sommeil

À VENIR

2 conférences :

- Le 25 septembre à Toulouse, animée par le Dr Montemayor, médecin de l'hôpital Rangueil de Toulouse, spécialisé dans les troubles du sommeil.
- Le 4 décembre à Rodez, animée par le Dr Mullens, somnologue.

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

Le sommeil à travers les âges

Conférence / débat

Jeudi 25 septembre 2014
de 19h à 21h

Entrée
libre
& gratuite
Animé par
un médecin

TOULOUSE
Salle du Sénéchal, 17 rue de Rémusat

www.prioritesantemutualiste.fr ou téléphonez au 3935



Promotion de la santé environnementale

Conférence « **Ma maison préserve ma santé** », axée sur environnement et petite enfance

Animée par **Philippe Perrin** :

- eco-infirmier
- formateur sur la thématique
- expert sur e-PSM
- intervenant sur des colloques Mutualité Française Rhône-Alpes

Le 24 mars à Albi

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

Priorité Santé
Mutualité

MA MAISON PRÉSERVE MA SANTÉ

Conférence animée par Philippe Perrin, Éco-infirmier,
formateur en santé environnementale.

ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

Lundi 24 mars de 18h à 20h

ALBI • Université Champollion
Place Verdun - Maison du Multimédia
Auditorium Michel Cohou

www.midipyrenees.mutualite.fr

UMT
MUTUALITÉ
FRANÇAISE
RHÔNE-ALPES

3935

Pour connaître les Rencontres Santé qui se déroulent près de chez vous, contactez le



Alimentation du jeune enfant

À VENIR

Dans le cadre de la convention ARS :

- **Spectacle sur l'alimentation**, et mise à disposition d'un parcours de motricité, à destination des enfants
- Stand animé par une diététicienne et une pédiatre à destination des parents.

Le 11 octobre à Condom (32)

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

Spectacle «A table Zoé!»

Pour les enfants à partir de 6 mois

Samedi 11 octobre 2014
2 représentations : 10h et 11h

Le spectacle présente
A table Zoé!

Une recette magique...

Théâtre municipal
1 rue de la République, CONDOM

CCAS ARS

* Dans la limite des places disponibles
www.prioritesante.mutualiste.fr ou téléphonez au **3935**



Sommeil du jeune enfant

À VENIR

En partenariat avec le Conseil
Général du Lot,

**conférence sur le sommeil du jeune
enfant :**

Le 11 octobre à Cahors (46)

Partageons nos idées,
nos questions
ensemble...



Bien dormir pour bien grandir
Conférence sur le sommeil du jeune enfant

Samedi 11 octobre 2014
de 14h30 à 16h30



Entrée
gratuite* sur
inscription au
05 34 46 33 30

CAHORS
Salle de l'assemblée du Conseil Général - Avenue de l'Europe



*Dans la limite des places disponibles.



Programme petite enfance

Dernière année du programme complet mené sur 3 années pour

la crèche de Brens (81) – 60 enfants

la crèche de Longages (31) – 67 enfants

Arrêt du suivi spécifique **en juin.**

2 nouvelles crèches intègrent le programme pour 3 ans :

- la crèche Globe-trotteurs à Albi
- la crèche de Castelnau d'Estretfonds (31)



Bouge, une priorité pour ta santé

8 collèges suivis en 2013/2014:

09: Ax-Les-Thermes

12: Baraqueville

31: Fenouillet

32: Mirande

46: Gourdon

65: Vic-en-Bigorre

81: L'Isle sur Tarn

82: St Antonin Noble Val

Partenariat UNSS

+ implication dans un projet ICAPS sur le Bassin de santé de Gourdon (46)





La santé des jeunes : partenariat avec l'école de rugby du Tarn



2014 : année 2 du projet : Axe : le sommeil

- Lancement 28 Mars 2014
- **Challenge Pierre Astié : 12 avril 2014**
 - Tenue d'un stand d'information et distribution de carnets de dédicace sur le sommeil et les médias
- **Formation des éducateurs sportifs : 10 juin 2014**
- **Ciné débat avec les jeunes : juillet 2014**

En partenariat avec l'UMT

Le programme prévention 2015





Les axes du programme

- Programme construit à partir des demandes des mutuelles (2 groupes de travail menés au 1^{er} semestre), des priorités régionales de santé publique et des priorités FNMF, des demandes des SSAM ou des Unions territoriales (1 groupe de travail)
- Choix d'investir sur des thématiques permettant d'apporter une plus-value, une expertise
- Volonté de s'impliquer dans les projets fédéraux : région pilote « La vie à pleines dents », déploiement de projets fédéraux (Bouge, Fil Mauve).
- Volonté de développer le travail en partenariat (MSA, CPAM, Gérontopôle...)



Les axes du programme

Pour 2015 :

Maintien des orientations actuelles, à la demande de la FNMF et au vu des résultats obtenus lors des groupes de travail

- Demande d'actions plus ludiques ou permettant de nous différencier (ciné-santé, spectacle pour enfant...)
- Accentuer les actions auprès des parents et des actifs
- Aller au plus près des adhérents et proposer des actions permettant de créer du lien social.



Le programme 2015

- 6 programmes :
 - Cancer
 - Maintien de l'autonomie
 - Maladies cardio-vasculaires
 - Prévention chez les jeunes
 - Santé et environnement
 - Santé mentale
- **Publics** : de la petite enfance au grand âge
- Une diversité de thèmes et de mode d'intervention, à proposer aux **adhérents des mutuelles**
- Lien avec les **SSAM** : travail avec les professionnels

1. Favoriser le maintien de l'autonomie des personnes âgées



Maintien de l'autonomie

Informer aux thématiques du Bien Vieillir - *Région*

Conférences ou ateliers sur divers thèmes liés au vieillissement (nutrition, sécurité routière, sommeil, médicaments, activité physique...)

Pour les mutuelles:

Possibilité d'organiser, conjointement avec la MFMP, une Rencontre Santé sur ce thème

Relais d'information auprès des adhérents pour les conférences organisées par la MFMP



Maintien de l'autonomie

Accompagner les seniors à être acteur de leur santé –
31, 32, 65, 82

Cinés-santé sur un thème lié au vieillissement, suivis d'un cycle d'ateliers sur la santé des seniors.

- ✓ Partenariat ASEPT
- ✓ Financements CARSAT et ARS

Pour les mutuelles:

Possibilité de relayer cette action portée par la MFMP par mailing auprès des adhérents

Communication dans les journaux mutualistes, sur les sites web...



Maintien de l'autonomie

Soutenir les aidants familiaux de malades d'Alzheimer – 31

Cycle d'ateliers pour les aidants familiaux (« Fil Mauve »).

Pour les mutuelles:

Possibilité de relayer cette action portée par la MFMP par mailing auprès des adhérents

Communication dans les journaux, sur les sites web...



Maintien de l'autonomie

Dépister les troubles de la vue et de l'audition en établissement - 65

Journées de dépistage au sein d'un EHPAD mutualiste.

Partenariat avec un EHPAD mutualiste
Intervention d'experts de l'UT

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

MUTUALITÉ FRANÇAISE

Priorité Santé Mutualiste

Mieux VOIR... Mieux VIVRE !
Dépistages gratuits des troubles visuels

E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z F
Y E L D P F
K L M N
P Q R S
T U V W
X Y Z

Mercredi 10 Octobre
De 15h à 17h

Présence d'un opticien mutualiste
pour les résidents et leur famille

Dépistages gratuits
Conseils

DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT
La Pyrénéenne
Salle polyvalente

LES SERVICES MUTUALISTES ASSURANCES MUTUALISTES

3935



Maintien de l'autonomie

Améliorer l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées –
12, 31, 46, 81

- Mise en place du programme « La vie à pleines dents, longtemps », au sein de 7 structures mutualistes (4 dans le 12, 2 dans le 46, 1 dans le 81) et un EHPAD de Colomiers (31)

Incluant une demi-journée de dépistage.

- Suivi des 4 structures mutualistes de l'Aveyron formées en 2014.

- Organisation d'une réunion des référents

Partenariat avec les SSAM
Intervention d'experts des UT



Maintien de l'autonomie

Informier le grand public sur le concept de fragilité et faire connaître les dispositifs de repérage - Région

Relais d'information auprès des adhérents et du grand public

Pour les mutuelles:

Possibilité de communiquer dans les journaux, sur les sites web...



2. Agir sur les principales causes des maladies cardiovasculaires



Prévention des maladies cardiovasculaire

Diminuer la sédentarité de personnes présentant un ou plusieurs facteurs de risque cardiovasculaires – 12 et 31 (hors Toulouse)

« Tout le monde Bouge ! » : Programme d'activité physique adaptée, accompagné de 2 ateliers sur l'alimentation, pour développer un environnement favorable à l'augmentation de la quantité d'activité physique.

Pour les mutuelles:

Possibilité de relayer cette action portée par la MFMP par mailing auprès des adhérents

Communication dans les journaux, sur les sites web...



Prévention des maladies cardiovasculaire

Sensibiliser le grand public aux bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique associée à une bonne hygiène de vie

Organisation de 8 « Rando Santé Mutualité » avec village santé: le 1^{er} dimanche d'octobre

Pour les mutuelles:

Possibilité de relayer cette action portée par la MFMP par mailing auprès des adhérents

Communication dans les journaux, sur les sites web...





Prévention des maladies cardiovasculaire

Informier le grand public sur les bienfaits de l'alimentation équilibrée

Conférences sur l'équilibre alimentaire, ateliers alimentation et petit budget, présence à la Foire de Toulouse...

Pour les mutuelles:

Possibilité d'organiser conjointement avec la MFMP, une Rencontre Santé sur ce thème



Prévention des maladies cardiovasculaire

Action dans le cadre de GASPARD



"En avril, mangez, bougez, c'est facile!" est le nom de l'action 6 du programme Gaspar. Son objectif : organiser une action de prévention et de promotion de la santé dans les structures de soins de premier recours, mutualistes ou non.

Partenariat avec les SSAM

Pour les mutuelles:

Possibilité de communiquer sur cette action dans les journaux, sur les sites web...

**MANGEZ,
BOUGEZ,
c'est facile !**





3. Prévenir les cancers



Prévention du cancer

Favoriser la participation des personnes cibles au dépistage précoce des cancers.

En partenariat avec les structures de dépistage, organisation d'actions destinées à favoriser la participation aux dépistages organisés.

Dans le 12 : Cycle de cafés-santé

Dans le 46 : Conférence avec la structure de dépistage

Autres départements : théâtre-santé ?

Pour les mutuelles

Possibilité de relayer cette action portée par la MFMP par mailing auprès des adhérents

Possibilité de communiquer sur cette action dans les journaux, sur les sites web...



Prévention du cancer

Sensibiliser aux risques solaires
en montagne – 09, 12, 31, 65

Stands d'information sur les risques solaires en
montagne, au sein de stations de ski.



Pour les mutuelles:

Possibilité de communiquer sur cette action dans
les journaux, sur les sites web...



Prévention du cancer

Sensibiliser aux facteurs de risque et facteurs protecteurs du cancer

- Dans le **46 et le 82** : conférence « Activité physique et cancer »
- Sur le **31** : actions Clin'avenir (Tabac)
- En région, pour les mutuelles : Conférences animées par des professionnels

Pour les mutuelles:

Possibilité d'organiser conjointement avec la MFMP, une Rencontre Santé sur ce thème

Relais d'information pour les conférences organisées par la MFMP, mailings auprès des adhérents...



Prévention du cancer

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des malades au travers d'ateliers d'art-thérapie- 31 et 32

Ateliers animés par une artiste plasticienne formée à l'accompagnement des personnes malades.

En partenariat avec Faire Face Ensemble (31), et la Ligue contre le cancer (32)

Pour les mutuelles:

Possibilité de communiquer sur cette action dans les journaux, sur les sites web...





4. Développer une véritable politique de prévention allant au plus près des besoins des jeunes (petite enfance, adolescence, jeunes adultes)



Santé des jeunes

1. Sensibiliser les jeunes aux risques de l'écoute de la musique amplifiée par le biais de concerts pédagogiques - Région

Concerts pédagogiques « Peace and Love »

2. Sensibiliser les jeunes aux risques auditifs - Région

Concours d'affiches régional sur l'audition à destination des élèves de 4^{ème} et 3^{ème}, en partenariat avec le Rectorat





Santé des jeunes

Informers les jeunes pour leur permettre de faire des choix bénéfiques pour leur santé

Mise en place d'ateliers dans la cadre du projet « Mon bien-être, ma santé, c'est moi qui choisis » sur le 09, concours d'affiches « addictions » sur le 81, actions nutrition en partenariat avec l'UNSS...





Santé des jeunes

Sensibiliser les collégiens aux bienfaits d'une activité physique régulière associée à une alimentation équilibrée –
Région

« Bouge une priorité pour ta santé » : Durant l'année scolaire, au sein d'un établissement : interventions d'une diététicienne, petits déjeuners, animations sportives.





Bouge, une priorité pour ta santé

Les 9 collèges pressentis pour 2014/2015:

09: St Girons

12: En cours de détermination

31: Colomiers et Noé

32: En cours de détermination

46: Castelnau Montratier

65: En cours de détermination

81: Lavaur

82: Moissac





Santé des jeunes

Sensibiliser les futurs étudiants à l'importance d'une bonne hygiène de vie

INFOSUP : Stand prévention multi-thématique : Sexualité, Vision, Nutrition.

Partenariat avec les UT
Intervention d'opticiens mutualistes





Santé des jeunes

Initier les parents de jeunes enfants aux gestes d'urgence pédiatrique.

Ateliers aux gestes d'urgence, animé par un formateur

Pour les mutuelles:

Possibilité d'organiser conjointement avec la MFMP, des ateliers « Gestes de premiers secours »





Santé des jeunes

Accompagner les parents, les enfants et les professionnels de 2 crèches mutualistes vers un comportement favorable à la santé des enfants sur 3 ans

- Crèche Globe-trotteurs à Albi (81)
- Crèche de Castelnau d'Estretfonds (31)



Partenariat avec les UT gestionnaires de crèches





Santé des jeunes

Sensibiliser les parents et les enfants des crèches aux problématiques de santé du jeune enfant – 31, 46, 81

Atelier de prévention en crèche sur un thème de santé du jeune enfant en lien avec le projet pédagogique de la structure.

- Crèches mutualistes du 31, 46 et 81
- Crèches incluses dans un CLS (Colomiers et Gourdon)

Partenariat avec des UT gestionnaires de crèches





Santé des jeunes

Sensibiliser les parents aux problématiques de santé du jeune enfant – 31, 46

Conférences sur la santé de l'enfant, à destination des parents

- Partenariat avec le Conseil Général du Lot
- Dans le cadre du CLS de Colomiers

Pour les mutuelles:

Possibilité de relayer ces actions portées par la MFMP par mailing auprès des adhérents

Communication dans les journaux mutualistes, sur les sites web...



5. Santé mentale



Santé mentale

Sensibiliser les personnes fréquentant un centre de santé mentale à la thématique Nutrition.

Ateliers sur l'équilibre alimentaire, en lien avec le projet d'établissement, et les professionnels

Partenariat avec le centre de santé mentale MGEN



6. Santé environnement



Santé et environnement

Promotion de la santé environnementale - 46

Conférences ou ateliers portant sur la qualité de l'air intérieur.

Pour les mutuelles:

Possibilité d'organiser conjointement avec la MFMP, une Rencontre Santé sur ce thème

Convention d'objectifs et de moyens

ARS Midi-Pyrénées





La MFMP et l'ARS Midi-Pyrénées

- **Signature d'une convention sur 4 ans (2014/2017)**
- Recentrage sur nos axes forts :
 - Petite enfance (32) :
 - Mise en place de 2 programme petite enfance, sur 3 ans (Eauze, Fleurance)
 - Actions en crèche et RAM auprès des enfants, des parents et des professionnels de la petite enfance
 - Seniors:
 - Organisation d'un ciné-santé par an sur la région
 - Déploiement du programme « La vie à pleines dents » (12, 31, 32, 81)



Zoom sur « La vie à pleines dents, longtemps »

➤ **Convention ARS pour 2014 :**

- Suivi des 11 établissements formés en 2013 : Gers (4 structures), Tarn (7)
- Accompagnement du FAM de Lacaune
- Déploiement dans 25 nouveaux EHPAD + 1 MAS

➤ **Convention ARS pour 2015**

- Suivi des 25 EHPAD (ARS) formés en 2014.
- Organisation d'une réunion des référents
- Déploiement du programme dans de nouvelles structures

Partageons nos idées, nos questions ensemble... 

La vie à pleines dents, longtemps

Réunion d'information pour les résidents et leur famille

Mardi 9 septembre 2014
de 16h à 17h

 Trouvée Bureau dentaire OFFERTE

Salle polyvalente, EHPAD « Résidence du Lac ».

Pour plus d'informations rapprochez-vous des référents bucco-dentaires : Béatrice Vigule et Vanessa Wood.

Discussion

