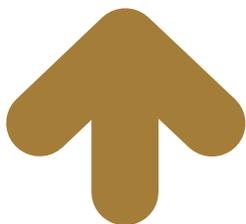




## ASSEMBLÉES GÉNÉRALES



Mesdames,  
osez candidater (pages 4-5)

**EDITO**

## **RETROUVONS-NOUS... IMPLIQUONS-NOUS**

Nous espérons que 2022 après deux années contraignantes sera celle de notre liberté de mouvements retrouvés et que nous pourrons à nouveau profiter sans entraves du plaisir de nous voir, d'échanger, de partager la même énergie, la même envie pour le bien être de nos adhérents.

Car face au vieillissement de la population, à un besoin grandissant de prévention, d'accompagnement des aidants nous devons réfléchir en appréhendant les nouveaux besoins tout en gardant une politique tarifaire très contrainte. Nous sommes conscients que la cotisation mutualiste représente une charge importante dans le budget du foyer. Aussi c'est ensemble et avec tous les acteurs de la santé que nous devons trouver des solutions à la mise en place de nouvelles solidarités pour garder une couverture santé de qualité..

C'est pour partager cette volonté que nous vous invitons à nous rejoindre au conseil d'administration des mutuelles complémentaire santé et réalisations sociales.

Cette année comme tous les deux ans, un tiers de leurs administrateurs sont renouvelables .

Vous pouvez faire acte de candidature même si vous n'avez pas de connaissance particulière en mutualité, vous y trouverez votre place, vous serez accompagné et formé.

Nous souhaitons également tendre vers la parité, alors Mesdames n'hésitez pas, devenez Administratrice, faites acte de candidature.

Rejoignez-nous pour amener vos idées, vos critiques, vos remarques qui alimenteront le débat de façon à relever les défis de demain.

Notre devenir, c'est entre nos mains qu'il se dessine. Alors faisons la route ensemble pour une santé et une société plus solidaire.



**GILBERT CALIXTE**

Président Mutuelle Complémentaire Santé



**ÉRIC GABARROT**

Président Mutuelle Réalisations sociales

# À TAILLE HUMAINE ET PROCHE DE VOUS

## ILS TÉMOIGNENT DE LEURS EXPÉRIENCES

La mutuelle Groupe La Dépêche du Midi est proche de vous, ses locaux et ses salariées sont installés dans l'enceinte du journal à Toulouse et disponibles pour toutes vos interrogations par téléphone (de 10h à 12h et de 14h à 16h) ou par mail. Vous avez des questions, alors n'hésitez pas à interpeller aussi vos représentants, les administrateurs qui sauront vous apporter des réponses.

### Bernard BARRIER

Sollicité par Serge Lombez pour l'aider dans le suivi des résidences, Bernard Barrier est administrateur de la Mutuelle Réalisations sociales depuis 2014.

**Mut Info : Bernard pourquoi t'es tu investi dans cette commission RATP (Résidences Attribution, Travaux, Prospectives) de la mutuelle réalisations sociales ?**



**Bernard Barrier :** *J'ai toujours été engagé que ce soit syndicalement lorsque j'étais en activité mais aussi bénévole dans le monde associatif. Il m'a semblé normal de répondre présent à cette sollicitation et parmi toutes les commissions,*

Une expérience passionnante

*celle-ci correspondait le plus à mon profil même si par la suite j'en ai intégré d'autres compte tenu de ma fonction de vice-président.*

**Mut Info : Quel est le rôle de cette commission ?**

**B. B. :** *Depuis 2018, elle a pour objet le suivi et la gestion des résidences et des sites vacances. Si jusqu'à ce jour, elle s'est cantonnée au rôle de « syndic » pour nos résidences, nous l'avons faite évoluer pour s'ouvrir vers d'autres horizons avec des actions sociales de type prévention, accompagnement des personnes. Tout un programme. Afin de dégager du temps pour ces nouvelles orientations, nous avons confié la gestion des résidences à la Sogem, et n'avons conservé en gestion directe que les sites vacances.*

**Mut Info : Tu es impliqué dans le suivi technique de l'entretien et du bon fonctionnement de la résidences et sites vacances. Pourquoi ?**

**B. B. :** *La présentation qui m'en avait été faite correspondait à ma formation de base, plutôt technique. Dès mon arrivée au sein de cette équipe, j'ai assisté à la fin d'un gros chantier sur la résidence Sarraut avec l'installation des ascenseurs. J'ai, par la suite, suivi un autre gros chantier, la construction d'une nouvelle résidence « les Tilleuls ». Un chantier très prenant dont les premières discussions ont commencé fin 2014 pour une fin de réalisation et un début de location au dernier trimestre 2018. Une expérience passionnante. Je n'ai pas vu passer ces dernières années. D'autres projets sont en ligne de mire comme la rénovation thermique et acoustique de la résidence Sarraut, beau challenge pour une équipe très motivée et complémentaire.*

### Jean-Pierre BOUCHILLOUX

Jean-Pierre Bouchilloux est investi depuis toujours dans les assos (club de rugby, parents d'élèves, président de la caisse du Crédit Mutuel à Saint-Cyprien). C'est son ADN.



« *C'est tellement agréable de partager en dehors du boulot* », souligne-t-il. Jean-Pierre est rentré à La Dépêche du Midi en 1981. « *J'aurai bientôt 62 ans, dit-il, et 40 ans et quelques mois passés au journal.*

*A 45 ans, j'ai interrompu ma carrière pour reprendre des études d'ingénieur.* » Aujourd'hui, il travaille à l'Occitane d'imprimerie. « *Je suis responsable de la maintenance de tous les équipements de production, ainsi que des approvisionnements de matières destinées à la production.* »

Il y a 2 ans, le président de la mutuelle Serge Lombez lui suggère de rejoindre la mutuelle.

« *On a discuté, j'ai aimé son discours.* »

« *Ce qui me plaît, ce*

*sont les valeurs portées par la mutuelle : la solidarité et l'entraide. La société change, ces valeurs reviennent, c'est moins la course à la réussite personnelle qu'il y a quelques années. Ce qui me convient, c'est cet effort régulier de partage avec les gens.* » Il poursuit : « *Quel que soit son statut social, quand on parle santé, on parle à toutes et à tous, quels qu'ils soient. On parle de l'humain.* »

Compte tenu de ses compétences, Jean-Pierre s'investit au sein du comité d'audit de la mutuelle. « *Ce que je connais le mieux, c'est la gestion financière, je suis aussi à la commission santé, où l'on aborde l'humain. L'exercice difficile, mais utile, est de ne pas dissocier l'humain et le financier. Il faut trouver le bon équilibre.* »

Jean-Pierre est aussi administrateur au sein de la mutuelle RS, il y retrouve à la fois son métier et aussi ce qu'il aime : « *J'adore bricoler et même à grande échelle, j'ai construit mes 2 maisons* ».

Jean-Pierre insiste, à l'attention de celles et ceux qui hésiteraient à poser leur candidature au conseil d'administration : « *Mon engagement ne m'a pas pénalisé, c'est un enrichissement qui se concrétise dans le milieu professionnel, un réseau qui s'étoffe, un savoir être qui peut se développer, c'est vraiment un sacré plus* ».

C'est une histoire d'entraide, de solidarité, d'humanité



# RENDEZ-VOUS AUX ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

DEVENEZ ADMINISTRATEURS (TRICES),  
DÉPOSEZ VOTRE CANDIDATURE, ON COMPTE SUR VOUS

Tous les deux ans, à l'occasion des Assemblées générales, les mutuelles CS et RS renouvellent un tiers des membres de leurs conseils d'administration. Un appel à candidature sera officiellement envoyé aux adhérents et adhérentes par courrier et par mail. Toutes et tous adhérents (femme ou homme/actif ou retraité) ont la possibilité de faire acte de candidature, afin de siéger bénévolement aux conseils d'administration (une fois par mois) et ainsi de prendre une part active aux décisions, en matière de cotisations, de prestations, de prévention, d'aides aux adhérents en difficulté, etc. En votant pour vos représentants, vous démontrez qu'il est possible d'entreprendre autrement.

## PEU CONNU ET PEU RECONNU

Les complémentaires santé apportent « des services et de l'innovation ». Ce qui est « peu connu et peu reconnu ». C'est ainsi que les mutuelles ont mis en place la prise en charge de consultations de psychologues.

Les complémentaires sont l'un des plus grands investisseurs du pays et, durant la crise, elles ont investi 800 millions dans des entreprises d'innovation en santé.

## UNE GESTION RESPONSABLE AU BÉNÉFICE DES ADHÉRENTS

Votre mutuelle vieille de 120 ans n'a jamais proposé de couverture sur le principe de la sélection du risque, contrairement aux assureurs. Tous les adhérents (salariés et retraités) payent le même tarif et bénéficient des mêmes garanties. Gouvernance démocratique, modèle mutualiste d'entreprise, contrôle des comptes, prudence financière : les mutuelles ont des règles de fonctionnement spécifiques dans le cadre fixé par l'autorité de contrôle prudentiel applicable aux mutuelles et aux assurances.

Les mutuelles fonctionnent selon un principe démocratique d'égalité entre les adhérents : « un adhérent, une voix ».

Elles sont dirigées par des bénévoles élus au sein de leurs rangs. Chacun(e) peut donc jouer un rôle dans la vie de sa mutuelle. Pour fonctionner, toute entreprise - même à but non lucratif - doit affecter des ressources à sa gestion. Ainsi pour les mutuelles, les frais de service :

- Servent uniquement à la protection sociale des adhérents : les mutuelles n'ont pas d'actionnaires à rémunérer et ne font pas de profit ; incluent des frais liés à la délivrance de services tels que la gestion du tiers payant, l'animation de la vie démocratique, la prévention et l'éducation à la santé.

**Votre mutuelle publie annuellement ses comptes et vous les présentera lors de son assemblée générale de juin.**

## DANS L'ADN DES MUTUELLES

Face aux inégalités, les mutuelles s'engagent à faciliter l'accès du plus grand nombre à la santé. Ainsi, ce sont les complémentaires santé qui ont promu la télémédecine.

Un autre de leurs points forts est celui de la prévention : avec plus de 8 100 actions déployées chaque année dans toutes les régions, elles sont le premier acteur privé de prévention santé.

La mutuelle Groupe DDM est très engagée dans des actions de prévention (voir page 6) pour tous les adhérents.

Côté financier, les complémentaires santé doivent être à l'équilibre, contrairement au régime obligatoire qui reporte indéfiniment sa dette. Pour sa part, la mutuelle DDM s'attache à maîtriser ses coûts.

Eric Chenut, président de la Mutualité française, constate que la « richesse des actions et de l'engagement des mutuelles ne sont pas toujours perçues, alors que tout cela bénéficie aux adhérents, mais aussi à l'intérêt général », précisant que les complémentaires sont, par exemple, à l'origine de nombreuses innovations : tiers payant, réseaux conventionnés... « Depuis 10 ans, on a voulu nous corseter » par une « sur réglementation qui, en outre, change très souvent. Il n'empêche, explique-t-il, que les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale.

Avec leurs 2 800 services de soins et d'accompagnement, elles jouent un rôle majeur pour l'accès aux soins, dans les territoires, à un tarif maîtrisé.

## VOTE ÉLECTRONIQUE



Tout adhérent(e) peut voter, s'il le souhaite, par internet. Pour accéder à l'espace de vote électronique, il suffit de disposer d'un ordinateur connecté à internet (personnel ou en libre accès) et d'utiliser les codes d'accès personnels qui seront transmis prochainement à chaque adhérent par la mutuelle, par courrier postal ou par voie électronique.

# ÉRALES DE JUIN

US !



## MESDAMES, OSEZ, CANDIDATEZ VERS LA PARITÉ AU SEIN DES CONSEILS D'ADMINISTRATION

Pour les mutuelles, comme pour les associations et les fédérations sportives, c'est la loi d'août 2014 sur l'égalité réelle entre les hommes et les femmes qui crée l'obligation d'une proportion de femmes d'au moins 40% dans les conseils d'administration.

Les mutuelles prennent conscience que la féminisation permet aussi le rajeunissement, la diversité et la pluralité des compétences.

Il faut lever les barrières et sensibiliser les femmes pour les inciter à s'engager.

Mesdames (adhérentes, salariées ou retraitées), nous comptons sur vous, à l'occasion des assemblées générales CS et RS en juin, faites acte de candidature.

Venez prendre toute votre place dans les instances de décision de votre mutuelle. Nous vous attendons.

Depuis 2009, un protocole entre la direction du journal et la mutuelle permet aux administrateurs(trices) salariés(ées) de s'absenter pour assister aux conseils d'administration et aux commissions.



## LA VOIX DE MONTPELLIER

### PHILIPPE GALLIANO - UN MILITANT TRÈS ENGAGÉ

Philippe Galliano, délégué syndical, est un homme engagé depuis toujours. Convaincu et convaincant, il exerce des responsabilités syndicales importantes. Il travaille depuis 22 ans à Midi Libre.

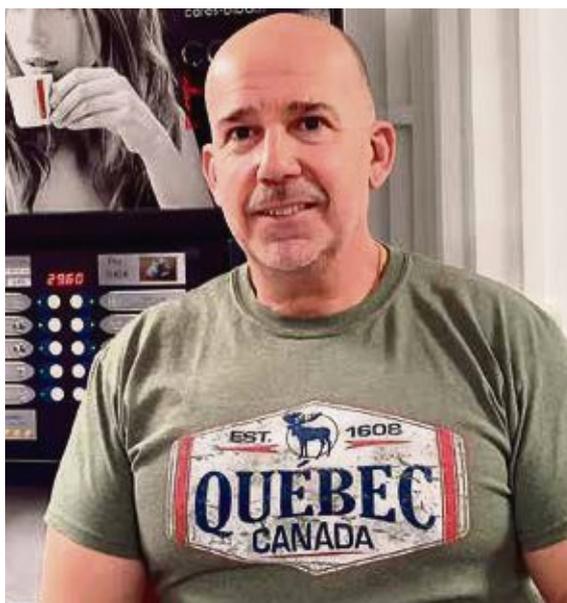
Au sein de ce journal, Philippe Galliano a été préparateur machine, aide conducteur et conducteur roto.

« *Je suis très pris par de nombreuses réunions, congrès, bureaux, etc., et le travail, bien sûr, mais j'assume.* »

Pour ce syndicaliste convaincu, la camaraderie et l'entente ont été essentielles. Les nombreux liens avec Serge Lombez, l'ancien président de la mutuelle Dépêche du Midi, ont créé entre eux un bon feeling.

« *J'ai décidé là aussi de m'engager. J'ai été élu au conseil d'administration puis Isabelle Lefevre, elle aussi de Midi Libre, nous a rejoint. Quand il y a des réunions, on fait les trajets ensemble, quand nous sommes disponibles. Les réunions en visio aident beaucoup, elles permettent de se connaître et de s'informer. Il y a aussi des rencontres avec les élus de la mutuelle du Groupe qui se déplacent sur Montpellier et permettent à celles et ceux qui le souhaitent de s'impliquer et de s'informer.* »

« *Ce qui me manque, c'est le temps, poursuit Philippe, car en ce moment, on enchaîne les PSE (Plan de sauvegarde de l'emploi) à Montpellier, j'ai la tête dans le guidon, c'est compliqué. Je fais avec les moyens que j'ai. L'avenir, souligne-t-il, c'est que les plus jeunes pensent à prendre la relève.* »



« *La mutuelle, c'est très important de s'y investir car il faut des représentants pour être entendus, comme dans un syndicat. Il faut aussi de l'empathie, le côté humain c'est primordial, l'on se doit d'être présent chaque fois que quelqu'un a besoin d'info* », insiste-t-il.



## DES ATELIERS DE PRÉVENTION LE GROUPE ET LA MUTUELLE MAIN DANS LA MAIN

**Votre mutuelle ne rembourse pas seulement vos soins : même quand tout va bien, elle est là pour vous aider à préserver votre santé ! En partenariat avec les directions RH et les services santé du Groupe DDM, la Commission prévention de la Mutuelle construit un programme d'actions de prévention adaptées aux besoins de ses adhérents.**

Pôle  
Ouest

**Vanessa ALRAN (DRH adjointe)**  
**Mélanie GOUGET (infirmière)**



« Halte au stress! Faisons une pause... » Il est parfois nécessaire d'apprendre à se pencher sur soi-même et à s'arrêter pour éviter de « craquer ».

Main dans la main, le journal et sa mutuelle ont décidé la mise en place d'un atelier d'initiation à des techniques de relaxation, porté en quelque sorte par l'air du temps, prévu dans

l'entreprise en juin prochain. Cet évènement se déroule en étroite collaboration entre Vanessa ALRAN, DRH adjointe (Direction des ressources humaines) de La Dépêche du Midi, Mélanie GOUGET, infirmière de l'entreprise, et la commission ad hoc de la mutuelle.

Les deux jeunes femmes sont intimement convaincues qu'au-delà du service médical, le bien-être général des salariés suppose une

pedagogie nouvelle. La prévention, l'entreprise connaît, même si le covid

n'a rien simplifié. La Newsletter mensuelle de Mélanie qui s'adresse aux salariés permet de créer le lien sur des sujets majeurs. « N'oublions pas les personnels de nos agences, souligne Vanessa Alran, tout ne doit pas se dérouler à l'usage exclusif du siège.

Dans l'immédiat des visios sont organisées à l'image de celle qui a eu lieu le 31 mars, associant Toulouse, Montpellier et l'ensemble des agences départementales du Groupe ainsi que les retraités sur le thème : « J'arrête quand je veux » (alcool, tabac, drogues...). Toutes et tous ont pu y avoir accès. » « Pour les salariés éloignés du siège, intervient l'infirmière, nous les mettons en relation, si besoin est, avec les services médicaux départementaux ».

« Il est essentiel, précise Vanessa Alran, de valoriser nos actions. Nous avons souhaité, poursuit-elle, faire le choix de sujets communs avec la mutuelle d'entreprise. Il s'agit d'une opération commune. »

Pôle  
Est

**Claire COURTES (DRH adjointe)**  
**Bruno VOÏ (infirmier)**



Claire Courtes, DRH adjointe du Pôle Est (Montpellier) depuis 2016, connaît les actions de prévention. Elle a déjà mis en place, à Montpellier, des journées en lien avec la médecine du travail, avec le soutien de Bruno Voï, infirmier, journées sur la sécurité et les troubles musculo-squelettiques. Des échanges constructifs

avec le président de la mutuelle Gilbert Calixte et le responsable prévention Gérard Piacentini ont permis d'élaborer, sur la base d'un large catalogue, un choix d'actions permettant ainsi un travail main dans la main entre le Groupe (pôle Est et pôle Ouest) et la mutuelle.

« Nous venons de vivre une période troublée avec la Covid, souligne-t-elle. Il faut s'inquiéter d'autant plus de la santé au quotidien des salariés. Cette première action en visio, le 31 mars, a permis de rassembler tous les salariés intéressés, du siège et des agences, poursuit-elle. Nous

l'avons voulu ainsi sur un thème difficile à aborder en présentiel : les addictions. Cette modalité est bien adaptée à ce sujet délicat. » Pour la mise en place de ces actions, Claire Courtes communique par mail et chacun peut se connecter à l'intranet pour connaître les modalités d'inscription, elle est aussi aidée par le secrétaire du CSE Grégory Perez qui touche tous les salariés de l'imprimerie ainsi que par les secrétaires des agences qui sont de bons relais. Sur place les locaux sont appropriés avec une cloison amovible, l'espace est assez vaste pour accueillir tous les inscrits. En novembre, nous proposerons aux salariés une action en

présentiel sur les gestes qui sauvent. « Chacun, quel que soit son âge, peut, un jour, avoir à faire face à une situation d'urgence : protéger, alerter, secourir ! Trois mots qui rythment ces ateliers dédiés à l'apprentissage des premiers secours. »

La prévention,  
l'entreprise connaît

Une collaboration  
constructive

### AU PROGRAMME

Les thèmes retenus pour ces journées de prévention sont :

- HALTE AU STRESS ! FAISONS UNE PAUSE :  
Le jeudi 16 juin à Montpellier; jeudi 23 juin à Toulouse
- BOUGEZ PLUS, SENTEZ-VOUS BIEN : En novembre à Toulouse
- LES GESTES QUI SAUVENT : Jeudi 17 novembre à Montpellier

**Pour plus de détails, rendez-vous sur le site internet  
[www.mutuelle-depeche.fr](http://www.mutuelle-depeche.fr)**



## EN VACANCES

### VALRAS-PLAGE : BALADE EN FRONT DE MER

**Il n'est pas trop tôt pour penser aux vacances. Besoin de respirer, de s'aérer l'esprit, reprendre des forces... Chacun d'entre nous y aspire. Il est temps de réserver, tant pour les vacances de printemps que celles d'été.**

Les trois sites de séjour-vacances de la Mutuelle du groupe La Dépêche du Midi (Réalizations sociales) s'ouvrent aux beaux jours et aux désirs d'évasion avec des tarifs abordables pour tous. Alors n'attendez pas le dernier moment pour réserver votre séjour dans l'un de ces trois sites. Et pourquoi pas Valras-plage. La villa est située à 300 m de la plage, près du Casino dans une résidence fermée avec piscine et parking privé. Un jardinet et une véranda permettent d'y passer de bons moments hors des murs. La villa se compose du rez-de-chaussée avec séjour et coin cuisine équipée d'un micro-ondes, d'un lave linge et d'un lave vaisselle ; deux chambres dont une avec un lit en mezzanine ( un lit en 140 et 3 lits en 90 ), une salle de bain, un coin toilettes sont à l'étage.

Avec plus de 4 kilomètres de plage de sable fin en plein centre-ville, Valras est positionnée comme l'une des plus belles et modernes stations balnéaires de l'Hérault. Labellisée « Pavillon Bleu » en 2020, elle

possède des équipements touristiques de premier plan, des activités nautiques multiples et de nombreuses animations.

La longue promenade du front de mer, face à la grande bleue s'efface devant le théâtre de la mer où se produisent de nombreux spectacles gratuits. Et l'endroit est rêvé pour déguster les produits de la

mer. En prolongeant la balade vous découvrirez le port de pêche. La crise de la pêche a aussi frappé Valras-Plage. Si le port d'autrefois avec sa prud'homie (gestion de la pêche locale), ses barques catalanes et toute son activité dédiée s'est quelque peu dissipée, la relance est assurée par la nouvelle génération de « petits métiers » de pêcheurs côtiers et fluviaux qui sont une curiosité pour les touristes. Et si vous êtes présent le dernier week-end de juin, la ville rend hommage aux pêcheurs d'hier et d'aujourd'hui. Ils sont à l'origine de la commune et contribuent à son identité.

#### LES LOCATIONS SONT OUVERTES <sup>(1)</sup>

- Pour Bidart, Valras-Plage et Luchon

#### LES TARIFS 2022

L'offre court séjour (hors juillet et août) est de **98 €** pour 2 nuits/3 jours et de **140€** pour 3 nuits/4 jours.

Pour Luchon : le forfait annuel est de **320 €** la semaine ; pour la cure thermique avec prescriptions médicales de trois semaines consécutives : **570 €**.

Pour Bidart et Valras-Plage à la semaine :

- du 01/01/2022 au 23/04/2022 : **250 €**
- du 23/04/2022 au 02/07/2022 : **380 €**
- du 02/07/2022 au 27/08/2022 : **590 €**
- du 27/08/2022 au 24/09/2022 : **380 €**
- du 24/09/2022 au 31/12/2022 : **250 €**

(1) Réservations/consultations :

[www.mutuelle-depeche.fr](http://www.mutuelle-depeche.fr)



## ALAIN SENSEBY TOURNE UNE PAGE

Membre du comité d'entreprise durant 15 ans, délégué du personnel (5 ans), membre du CHSCT (8 ans), président de l'ASD (10 ans) et administrateur de la Mutuelle depuis 2016. Alain Senseby ne peut renier son engagement personnel pour les valeurs de solidarité, d'humanisme et pour la défense des intérêts et du bien-être des personnels de La Dépêche du Midi ; qu'ils soient actifs ou retraités. Cette fois, à 66 ans, il a décidé de tourner une nouvelle page, sans pour autant se détacher de ses fortes convictions sociales et sanitaires. Il ne sollicitera pas un second mandat d'administrateur de la Mutuelle Réalisations sociales en juin prochain. L'ancien salarié du service des achats et des stocks papier veut accorder plus de temps à sa famille installée dans le Volvestre et notamment à son petit-fils Léon né en août dernier.

Alain ne risque pas de s'ennuyer et le temps lui manquera certainement pour s'adonner à ses hobbies et à ses activités sportives : randos et pêche en montagne, le vélo sur les côtes du Volvestre, le jardinage....

Il ne perd pas le sens de la solidarité puisqu'il n'hésite pas à donner un coup de main à ses voisins de Marquefave dans la pure tradition de l'entraide qui

sont le fondement de la ruralité. Ses collègues de la commission RATP de la Mutuelle n'oublieront pas son humanité, son dévouement et sa convivialité notamment à l'occasion des deux visites annuelles des trois sites vacances de Luchon, Valras-Plage et Bidart où d'importants travaux de modernisation et d'équipement ont été réalisés.

« Il va nous manquer car on s'appuyait avec confiance sur ses compétences et ses expertises », souligne Eric Gabarrot le président de la Mutuelle Réalisations sociales ; un sentiment partagé par l'ensemble des administrateurs.



"L'énergie, la solidarité, la proximité, au service de chacun"

# MUTUELLES DU GROUPE DÉPÊCHE

## RÉGIES PAR LE CODE DE LA MUTUALITÉ

TÉLÉCHARGEZ  
NOTRE MAGAZINE  
**MUTUELLE**  
INFOS

**N°59**

sur notre site  
[www.mutuelle-depeche.fr](http://www.mutuelle-depeche.fr)

TOUT SUR NOTRE SITE  
[www.mutuelle-depeche.fr](http://www.mutuelle-depeche.fr)

## LE CONGÉ DU PROCHE AIDANT

### UN SOUTIEN FINANCIER



L'aidant est une personne (professionnelle ou non) qui apporte son aide à une personne en perte d'autonomie qu'il s'agisse d'une **personne âgée** ou d'une **personne handicapée**.

L'aidant familial, aussi appelé aidant proche ou **aidant naturel**, est une personne proche de l'aidé (famille, ami, voisin...). La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement a institué le **congé de proche aidant**, qui se substitue au congé de soutien familial et a élargi le champ des personnes éligibles à ce congé aux proches aidants sans lien familial et aux aidants de personnes accueillies en établissement. Depuis septembre 2020, ce congé est indemnisé sous la forme du versement d'une allocation journalière du proche aidant (AJPA). Cette prestation, d'un montant de 58,59 € par jour et de 29,30 € par demi-journée, est servie par la CAF ou la MSA à la demande de l'aidant, sous réserve du respect de certaines conditions.

### INFOS PRATIQUES

#### HORAIRE D'OUVERTURE DES BUREAUX

du lundi au vendredi  
de 10h à 12h et de 14h à 16h  
Tél. : 05 62 11 35 00

Courriel : [mutuelle@ladepeche.fr](mailto:mutuelle@ladepeche.fr)

Site : [www.mutuelle-depeche.fr](http://www.mutuelle-depeche.fr)

Assistance : 0969 321 169 (24h/24 - 7j/7)

### MUTUELLE INFOS

N° de publication : ISSN 1952 997 X

Tiré à 1 750 exemplaires  
est une publication éditée par

**LA MUTUELLE DU GROUPE  
LA DÉPÊCHE DU MIDI**

Avenue Jean-Baylet - 31095 Toulouse Cedex 9

La mutuelle Complémentaire santé du Groupe  
La Dépêche du Midi est régie par le code  
de la mutualité et soumise au contrôle  
de l'Autorité de Contrôle Prudential  
et de Résolution (ACPR)

#### Directeurs de la publication

Gilbert Calixte-Rigal et Eric Gabarrot

#### Rédaction :

Marie-Françoise Borie,  
Jean-Pierre Roland, Anne Déro

#### Mise en page :

Corinne Mira (PAO OCI)

#### Photos et infographies

Gettyimages

Impression : Relief D'Oc



## CARNETS

### Ils nous ont quittés

BARDOU Jean .....	le 16/03/2022
CARRIERE Suzanne .....	le 07/11/2021
GRACIA Odette .....	le 26/02/2022
LOPEZ Pierre .....	le 05/01/2022
LOPIN Robert .....	le 24/01/2022
PEREZ Incarnation .....	le 21/02/2022
PICARD Jacques Henri .....	le 22/11/2021
ROUCH Evelyne .....	le 12/02/2022
RUSS Yvette .....	le 07/12/2021
SICRE Jean François .....	le 11/01/2022
VALTULINA Brigitte .....	le 19/02/2022

### Ils sont arrivés

BLEYS Iris .....	le 04/03/2022
BRANENS Milann .....	le 04/03/2022
DAUBONS ROHR Emile .....	le 06/11/2021
NADJIDOU Zayn .....	le 02/12/2021
ZANARDI Clémence .....	le 11/01/2022