

MUT INFO

n°76



LES NOUVEAUX CONSEILS D'ADMINISTRATION (CS ET RS) DEVANT LES LOCAUX DES MUTUELLES

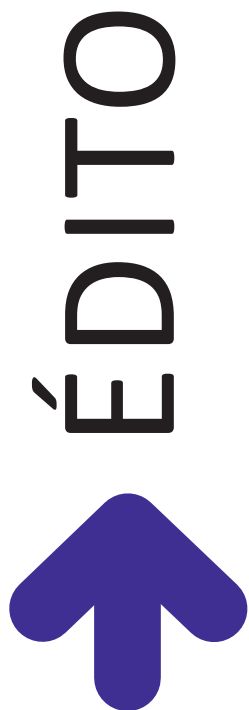
MUTUELLES
GROUPE
LA DÉPÊCHE
DU MIDI
www.mutuelle-depeche.fr

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2026

Journal d'information des MUTUELLES du GROUPE LA DÉPÊCHE DU MIDI

www.mutuelle-depeche.fr


MUTUALITÉ
FRANÇAISE



JEAN-PIERRE BOUCHILLOUX SUCCEDE A GILBERT CALIXTE UN NOUVEAU PRÉSIDENT, UNE MÊME FERVEUR

“C’est avec une réelle émotion et la mesure des responsabilités de cette fonction que je prends aujourd’hui la parole en tant que nouveau président de la Mutuelle Complémentaire Santé de La Dépêche du Midi. Ce moment est pour moi la continuité d’un engagement au service de valeurs qui nous unissent tous : la solidarité, l’entraide et la protection de chacun.

Je tiens tout d’abord à remercier chaleureusement mon prédécesseur, Gilbert CALIXTE pour son travail remarquable à la tête de notre mutuelle santé. Sous sa direction avec le conseil d’administration et aussi les salariées, nous avons pu renforcer notre mutuelle, et maintenir une proximité humaine qui fait la force de notre structure. Son héritage et celui de ses prédécesseurs est précieux, et je m’engage à le perpétuer avec la même rigueur et la même passion.

La Mutuelle de La Dépêche du Midi, c’est bien plus qu’une simple couverture santé. C’est une histoire commune, celle de femmes et d’hommes qui, depuis des décennies, ont choisi de se serrer les coudes pour faire face aux aléas de la vie. Dans un contexte où les défis sociaux et économiques se multiplient, notre mutuelle reste un rempart essentiel pour nos adhérents et leurs familles.

Notre force réside dans notre ancrage local et notre connaissance fine des besoins de ceux que nous accompagnons. Que ce soit pour une prise en charge médicale, un soutien préventif ou un conseil personnalisé, nous mettons tout en œuvre pour répondre présent, avec réactivité et bienveillance.

Le monde de la santé et de la protection sociale traverse des mutations profondes. Entre les réformes réglementaires successives, l’augmentation des coûts et l’émergence de nouveaux besoins liés au bien-être au travail, les défis sont nombreux.

En prenant la présidence, je veillerai à maintenir l’adaptabilité de notre mutuelle santé à ces évolutions permanentes.

Une mutuelle, c’est avant tout une aventure collective. Vos idées, vos retours et votre participation sont précieux : n’hésitez pas à vous impliquer, à partager vos suggestions ou à solliciter notre équipe.

Je vous remercie de votre confiance et compte sur votre soutien pour continuer à écrire ensemble les prochaines pages de notre histoire commune.”



JEAN PIERRE BOUCHILLOUX
PRÉSIDENT MUTUELLE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ



ÉVOLUTIONS RÉGLEMENTAIRES EN SANTÉ : DES CHANGEMENTS QUI VOUS CONCERNENT

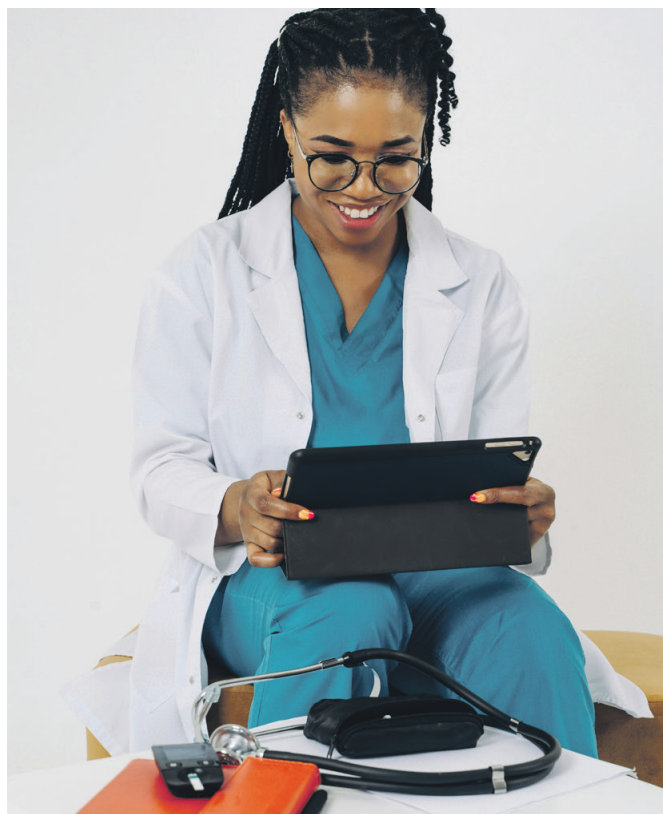
En 2026, des évolutions réglementaires en santé ont vu ou verront le jour au cours de l'année. Évolutions qui nous concernent toutes et tous, que ce soit sur le 100% santé, l'hospitalisation, les ALD ou encore les honoraires des infirmiers ou le dispositif "mon soutien psy". Pour entrer dans le détail :

100% SANTÉ :

- **Fauteuils roulants** : prise en charge intégrale sur la location de courte durée depuis le 1er décembre 2025 pour les personnes en situation de handicap et augmentation de la prise en charge des frais de maintenance de 50% pour tous les fauteuils (manuels et électriques).
- **Prothèses capillaires et perruques** : évolution de la nomenclature de remboursement depuis le 1er janvier. Intégration dans le 100% santé de 4 classes avec une base de remboursement uniforme.
- **Prothèses dentaires** : revalorisation des plafonds et élargissement du panier de soins avec intégration de la "Zircon monolithique" dans le panier de soins sans reste à charge pour la pose d'une couronne dentaire sur une molaire et la pose d'un bridge dentaire.

HOSPITALISATION :

- **Frais de séjour** : hausse tarifaire de +8,58% pour les services : médecine, chirurgie et obstétrique ; hospitalisation à domicile ; soins médicaux de réadaptation et psychiatrie.
- **Forfait hospitalier et patient urgence** : la hausse tarifaire (frais de restauration, d'hébergement et d'entretien à l'hôpital) passe de 20 euros à 23 euros par jour. Dans les services psychiatrie, ce même forfait augmente de 15 euros à 17 euros par jour.
- **Forfait patient urgence** : facturé quand un patient se rend aux urgences sans être hospitalisé passe de 19,61 euros à 23 euros.
- **Actes lourds ou coûteux** : la participation forfaitaire dont le tarif est supérieur ou égal à 120 euros passe de 24 euros à 32 euros.



D'AUTRES ÉVOLUTIONS :

- **Naissance** : chacun des 2 parents pourra prendre un congé supplémentaire allant jusqu'à 2 mois en complément des congés maternité et paternité. Ce congé est fractionnable d'un mois.
- **Affection de longue durée** : création de nouveaux parcours de prévention (activité physique, diététique) visant à agir en amont de la santé, réduire les inégalités et prévenir les maladies chroniques en retardant l'entrée en ALD.
- **Protections périodiques réutilisables** : les femmes de moins de 26 ans et les bénéficiaires de la CSS (complémentaire santé solidaire) pourront bénéficier d'une prise en charge à hauteur de 60% par l'assurance maladie (100% pour les CSS) et le restant par les complémentaires santé, dès octobre 2026.
- **Mon soutien Psy** : A compter du 1er octobre, les patients n'auront plus besoin d'avancer les frais car le tiers payant sera généralisé.
- **Infirmiers** : augmentation des actes infirmiers de 0,30 euros et création de 2 consultations infirmières en novembre 2026.

ARTICLES 13 : GEL DES TARIFS

Rappel du contexte : L'article 13 de la loi de financement de la sécurité sociale prévoit une mesure interdisant les organismes de complémentaire santé d'augmenter leurs cotisations en 2026, par rapport à celle de 2025. Et même si la taxe de solidarité additionnelle (TSA) augmente de 2,05 points soit un impact global de 1,1 milliards d'euros.

Avril 2026 : selon le gouvernement, le gel des tarifs d'assurance santé n'est pas constitutionnel. Il saisit le conseil d'état pour ne pas appliquer la mesure adoptée dans le cadre de la loi de financement de la sécurité sociale pour 2026.

Le ministère de la santé considère que le gel des tarifs va à l'encontre de la liberté tarifaire et contractuelle.



ASSEMBLÉES GÉNÉRALES RÉALISATIONS..

NOS OBJECTIFS : PRÉVENTION, BIEN ÊTRE, BIEN VIVRE

Les assemblées générales des mutuelles complémentaire santé et réalisations sociales se sont tenues le jeudi 11 juin dans le hall d'accueil de La Dépêche du Midi en présence de Jean-Nicolas Baylet. Comme tous les deux ans, les mutuelles ont renouvelé un tiers des membres de leurs conseils d'administration. Quatre nouveaux administrateurs en Réalisations Sociales et trois nouveaux administrateurs en Complémentaire Santé ont été élus et ont rejoint les deux conseils d'administration. Enfin 4 administrateurs ne se sont pas représentés.

"Face à une année 2025 de doute et d'inquiétude ; il nous faut néanmoins avoir de la visibilité pour définir notre stratégie et nos objectifs". Par ces propos d'ouverture de l'assemblée générale Réalisations Sociales, son président Eric Gabarrot ne veut pas malgré tout se rallier au défaitisme. Il rappelle ce besoin de solidarité dans le domaine sanitaire et social, dans l'éducation, le sport et la culture. Ce besoin auxquels font face avec dynamisme les missions premières de la Mutuelle RS : l'aide à la personne, la solidarité et le soutien des adhérents en difficulté, qu'ils soient actifs ou retraités. En phase avec la mutuelle Complémentaire Santé, en lien permanent avec les Ressources Humaines du groupe, les actions de prévention, du bien-être et du bien vivre se sont multipliées. Du côté des résidences, le taux de remplissage n'est pas loin des 100% ; ce qui répond à une demande et à une reconnaissance de la politique sociale de la mutuelle RS. Eric Gabarrot n'a pas manqué de dénoncer des incorrections de certains locataires qui ont bafoué nos valeurs de solidarité et de partage. La résidence Sarraut, encore très solide malgré ses 60 ans, va faire l'objet d'un vaste chantier de rénovation pour améliorer la performance énergétique et le confort des appartements. Un projet de plusieurs années qui engagera la mutuelle financièrement et qui mobilisera beaucoup d'énergie et l'implication des administrateurs. Les sites de vacances ne sont pas en reste. De nombreux travaux d'amélioration de l'habitat ont été engagés tout en maintenant des tarifs très abordables ; confortant ainsi l'engagement social de notre mutuelle. Des remerciements à la direction générale, aux membres du bureau, aux partenaires techniques et financiers, au personnel et



D'UN DOSSIER À L'AUTRE

- Bilan financier : au 31 décembre 2025 le total du bilan s'élève à 8 246 129 euros
- Résidence Sarraut : bénéficiaire de 191 579 euros en 2025 contre 168 845 euros en 2024.
- Fonds de solidarité : aide à 3 adhérents pour un montant de 3 144 ,98€ ; le solde du fond de solidarité est de 143 361 €
- Sites vacances : pour 2025 les charges d'exploitation font état d'un déficit de 7 788 €

avec une certaine fierté aux administrateurs dont l'implication est le garant de l'avenir de la Mutuelle. Eric Gabarrot y ajouta un grand merci à ceux et celles qui quittent leurs fonctions de bénévoles.

LES NOUVEAUX ADMINISTRATEURS



..SOCIALES ET COMPLEMENTAIRE SANTÉ

UNE MUTUELLE SANTÉ SOLIDE, HUMAINE ET INNOVANTE

Dans son rapport moral, Gilbert Calixte président de la Complémentaire santé soulignait la constance et la détermination de la mutuelle pour garantir aux adhérents une protection santé adaptée malgré des hausses dans plusieurs secteurs tout en maintenant le taux de cotisation à l'identique.

"Année après année, notre mutuelle complémentaire santé poursuit sa mission avec détermination : garantir aux salariés du groupe une protection santé la plus adaptée possible.

Comme sur le plan national, nous constatons que les dépenses ont progressé dans plusieurs secteurs : soins hospitaliers, optique et dentaire. Les causes de cette dérive sont bien connues, le vieillissement de la population, l'explosion des affections longue durée (ALD) ainsi que l'innovation médicale qui participe à cette Inflation. La santé va nous coûter de plus en plus cher, nous devons l'admettre et nous adapter aux attentes et aux besoins des personnes que nous couvrons. Malgré ce contexte marqué par une évolution réglementaire qui pèse de plus en plus lourd sur les finances des mutuelles, nous avons voulu et pu maintenir le taux des cotisations à l'identique tout en préservant des prestations de qualité et cela pour la deuxième année consécutive grâce à une bonne gestion. Il remerciait l'ensemble du conseil d'administration ainsi que l'équipe administrative qui tout au long de l'exercice ont veillé à respecter une gestion rigoureuse tout en respectant nos engagements. Je pense que nous devons courageusement regarder la situation en face et devons provoquer un vrai débat sur le financement de la sécurité sociale. Dans la recherche d'économie, d'équilibre budgétaire de la sécurité sociale, il est un sujet qui me paraît prioritaire : la prévention. Elle permet de rester en meilleure santé plus longtemps, de réduire les besoins de soin et donc les dépenses qui y sont attachées. Son développement me semble une évidence et nous devons être fiers des nombreux ateliers que nous mettons en place tant à Toulouse qu'à Montpellier (ostéopathie, audition, Kinalgo...)."

GILBERT CALIXTE QUITTE LA PRÉSIDENTENCE

"Cela fait 10 ans que je suis à la mutuelle dont 8 ans en tant que président. Je pense que le moment est venu de m'accorder un peu plus de temps libre." C'est en ces termes et non sans



émotion que Gilbert Calixte a tiré sa révérence avec élégance et sobriété, lors de l'assemblée générale. "Un poste enrichissant, une belle aventure humaine" soulignait-il. Après de nombreux remerciements en direction de toutes celles et tous ceux avec lesquels il a travaillé, il précisait qu'il présenterait sa candidature au poste de vice-président afin d'accompagner le nouvel élu. Une façon de conclure sans rupture

DÉPARTS

ILS, ELLES ONT BEAUCOUP DONNÉ POUR NOS MUTUELLES

En cette année électorale, quatre administrateurs(ices) n'ont pas souhaité renouveler leur mandat après de nombreuses années d'engagement mutualiste. Lors de leur départ, avec un petit pincement au cœur, tous et toutes ont loué le travail collectif qui a conduit leur action sociale et solidaire au sein des deux mutuelles; chacun et chacune dans des responsabilités bien spécifiques; la communication, les finances; les travaux, la prévention.

- **Anne Dero** : administratrice depuis 2004 ; secrétaire générale CS elle a mis son expertise sociale et solidaire au service des mutuelles où elle s'est attachée à privilégier le débat au sein de la gouvernance et du conseil d'administration.
- **Marie Françoise Borie** : elle a été élue administratrice en 2000, l'année où la présidente Joëlle Giorda a mis en place le nouveau code de la mutualité. Vice-présidente CS elle a siégé également plusieurs années au comité d'audit. Tout comme Anne Dero, elle s'est impliquée au renouveau du Mut infos. Elle reste administratrice du groupe Vvy Partenariat ou elle préside la commission formation.



- **Jean-Jacques Bouvet** : C'est en tant que secrétaire du Comité d'entreprise qu'il a siégé au conseil d'administration de la Mutuelle avant d'y entrer comme administrateur en 2014. Trésorier de la Mutuelle CS dont il est le référent à la commission administration, particulièrement chargé de l'organisation des élections, il quitte son mandat mais s'impliquera au comité d'audit.
- **Bernard Barrier** : Son militantisme syndical au sein de l'entreprise l'a poussé à s'investir à la mutuelle dès sa retraite en 2014, encouragé par Serge Lombez. Administrateur et vice-président RS, sa sensibilité et compétences techniques l'ont conduit à s'impliquer dans la construction des villas des Tilleuls ; point d'orgue de son mandat mutualiste.



CANCERS DE LA PEAU :

POURQUOI ET COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

La détection précoce des cancers de la peau offre de meilleures chances de guérison, en particulier dans le cas des mélanomes cutanés.

En France, il n'existe pas de programme de dépistage organisé des cancers de la peau.

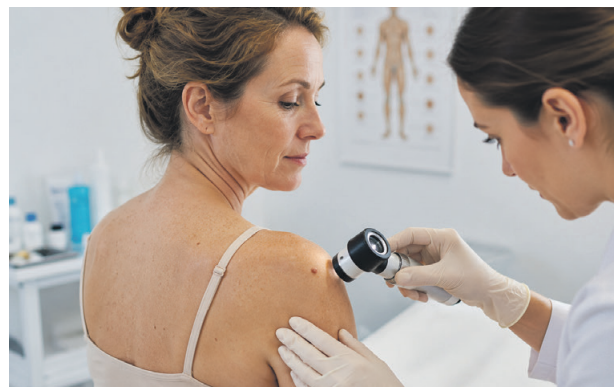
Leur détection précoce repose donc soit sur l'initiative de votre médecin, soit sur la vôtre si vous avez repéré une lésion potentiellement suspecte (plaie qui ne cicatrise pas, bouton ou croûte qui persiste ou évolue, «tache» brune), ou un grain de beauté « différent des autres ».

Le mélanome est le cancer de la peau le plus grave mais lorsqu'il est détecté tôt, à un stade peu développé, il peut être guéri la plupart du temps.

Le traitement consiste à retirer chirurgicalement la lésion (une "exérèse"), sous anesthésie locale. Ce cancer est alors dit « de bon pronostic », avec un taux de survie à 5 ans estimé à 91%.

En revanche, en cas de diagnostic tardif, les traitements existants sont beaucoup moins efficaces, or quelques mois peuvent suffire pour qu'un mélanome devienne très agressif et s'étende à d'autres parties du corps (métastases).

Agir rapidement est donc vital. C'est pourquoi il est important de se faire détecter un cancer de la peau (carcinome ou mélanome) au plus tôt.



POUR CELA, IL EST RECOMMANDÉ :

- de surveiller régulièrement votre peau, en particulier si votre niveau de risque de cancer cutané est plus élevé (antécédents personnels ou familiaux, peau claire, nombreux grains de beauté) ;
- d'être vigilant à tout changement d'aspect de vos grains de beauté et consulter votre médecin traitant, ou un dermatologue, au moindre doute ;
- de parler du dépistage des cancers de la peau avec votre médecin.

Vous pouvez aussi agir en misant sur la prévention : les cancers de la peau sont généralement dus à une exposition excessive aux rayonnements ultraviolets (UV). Pour réduire la probabilité d'en être atteint, suivez les conseils de bonne exposition au soleil et évitez les cabines de bronzage.

***Auteur : groupe VYV direction PEPS**

L'AUTO-EXAMEN DE LA PEAU EN 5 ÉTAPES

Un repérage d'un changement au niveau d'un grain de beauté ou d'une tache et un traitement précoce sont des atouts pour la guérison. L'auto-examen est un geste à adopter pour repérer tout changement.

Quatre fois par an, à chaque changement de saison par exemple, prenez l'habitude de surveiller votre peau.

FACE AU MIROIR :

- 1 - le visage, les oreilles, le cuir chevelu, le cou
- 2 - le torse, sous les seins, sur les côtés du buste
- 3 - les aisselles, les bras, les avant-bras, les mains, les ongles

AVEC UN DOUBLE MIROIR

- 4 - à l'arrière du cou, le dos, les fesses, l'arrière des cuisses et les mollets

ASSIS

- 5 - les parties intimes, les pieds, les orteils

Votre mutuelle vous propose dans les mois à venir des dépistages gratuits au sein des locaux du journal

LA RÈGLE ABCDE

Devant chaque grain de beauté ou tache sur la peau, appliquez la règle :

		BÉNIN PAS INQUIÉTANT	MALIN INQUIÉTANT
A	ASYMÉTRIE DU GRAIN DU BEAUTÉ Grain de beauté de forme ni ronde ni ovale, dont les couleurs et les reliefs ne sont pas régulièrement répartis autour du centre.		
B	BORDS IRRÉGULIERS Bords déchiquetés, mal délimités.		
C	COULEUR PAS HOMOGÈNE Présence désordonnées de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc).		
D	DIAMÈTRE SUPÉRIEUR À 6 MM Diamètre en augmentation.		
E	Changement rapide de taille, de forme, de couleur et d'épaisseur		



LA PRÉVENTION : UNE PRIORITÉ MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR!

Définie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en 1948, comme « l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps ». Souvent reléguée en seconde zone, la prévention devrait devenir une priorité. Ne vaut-il pas prévenir avant que le mal s'installe selon l'adage : mieux vaut prévenir que guérir ?

Depuis une dizaine d'années, la mutuelle du groupe La Dépêche organise des ateliers de prévention sur ses deux sites de production Toulouse et Montpellier.

Accueillie favorablement par les participants, la fréquentation ne cesse d'augmenter. Les séances affichent régulièrement complet à Toulouse et connaissent une vive progression sur le site montpelliérain. La dernière édition sur le thème « dépistage cardiovasculaire : diabète, hypertension artérielle et cholestérol » a remporté un franc succès en totalisant près d'une soixante de participants.

« Nous avons démarré petit avec des ateliers réalisés majoritairement en collaboration avec la Mutualité Française sur des thématiques relativement basique : Bougez plus, sentez-vous bien, Les gestes qui sauvent, l'Audition, Bien-être au naturel. Puis nous sommes montés en compétence, en assistant à des conférences et des journées de présentation de nouveaux ateliers. Cela a permis de faire évoluer notre offre. Aujourd'hui, nos actions se tournent de plus en plus vers la prévention de la maladie qui correspond mieux aux attentes de nos adhérents » explique Gérard Piacentini, responsable de la commission prévention.

L'ostéopathie pour tous « Des propositions qui s'étoffent notamment avec un partenariat auprès de l'Institut Toulou-



sain d'Ostéopathie (notre photo). Mise en place il y a 3 ans, cette collaboration permet deux rencontres par an sur le site de La Dépêche du Midi et rassemble un nombre record de participants, allant jusqu'à 45 personnes par séance. Face à ce succès incontesté, ces actions de prévention seront étendues au pôle Est en fin d'année.

« J'ai cherché une entreprise similaire dans l'Hérault pour proposer la même opération au Midi Libre, chose faite puisque l'ISOGM (Institut Supérieur d'Ostéopathie du Grand Montpellier) a répondu favorablement à ma demande de partenariat. Montpellier aura son premier atelier d'Ostéopathie le 26 novembre » se réjouit Gérard. Rendez-vous à ne pas manquer.

RISQUE CARDIOVASCULAIRE SUCÈS DE LA CAMPAGNE DE DÉPISTAGE



Les adhérents (salariés et retraités) ont répondu nombreux à l'atelier sur les maladies métaboliques (diabète, hypertension, glycémie, cholestérol...) La mutuelle avait fait appel à Medicalib en accord avec les services RH de l'entreprise et une infirmière a reçu sur rendez-vous et gratuitement les adhérents qui en avaient fait la démarche dans les locaux de la mutuelle. Après avoir rempli un questionnaire général, Mme Cécile Soumadieu, gersoise de Marciac, recevait l'adhérent individuellement pour des tests de glycémie, de cholestérol. Un entretien de 15 mn, riche d'enseignement.



Le programme prévention à venir :

- **27 octobre** : à Toulouse dépistage du cancer de la peau avec Medicalib
- **7 novembre** : à Montpellier dépistage du cancer de la peau avec Medicalib
- **19 novembre** : à Toulouse ostéopathie avec l'Institut toulousain d'ostéopathie
- **26 novembre** : à Montpellier ostéopathie avec l'institut supérieur d'ostéopathie du grand Montpellier
- **8 décembre** : à Toulouse diététicien avec la mutualité française
- **10 décembre** : à Montpellier diététicien avec la mutualité française

"L'énergie, la solidarité, la proximité, au service de chacun"

MUTUELLES DU GROUPE DÉPÊCHE

RÉGIES PAR LE CODE DE LA MUTUALITÉ

TÉLÉCHARGEZ
NOTRE MAGAZINE
**MUTUELLE
INFOS
N°76**
sur notre site
www.mutuelle-depeche.fr

TOUT SUR NOTRE SITE
www.mutuelle-depeche.fr

INFOS PRATIQUES

HORAIRES ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

du lundi au vendredi
de 10h à 12h et de 14h à 16h
Tél. : 05 62 11 35 00

Courriel : mutuelle@ladepeche.fr
Site : www.mutuelle-depeche.fr
Assistance : 0969 321 169 (24h/24 - 7j/7)
Pensez à nous rappeler
votre numéro d'adhérent
pour toute demande à la mutuelle

MUTUELLE INFOS

N° de publication : ISSN 1952 997 X

Tiré à 1 750 exemplaires
est une publication éditée par

**LA MUTUELLE DU GROUPE
LA DÉPÊCHE DU MIDI**

Avenue Jean-Baylet - 31095 Toulouse Cedex 9

La mutuelle Complémentaire santé du Groupe
La Dépêche du Midi est régie par le code
de la mutualité et soumise au contrôle
de l'Autorité de Contrôle Prudentiel
et de Résolution (ACPR)

Directeurs de la publication

Jean-Pierre Bouchilloux et Eric Gabarrot

Rédaction :

Marie-Françoise Borie, Anne Déro,
Jean-Pierre Roland, Nicole Loloum
Virginie Di Constanzo

Mise en page :

Julien Cassoux (Graphiste OCI)

Photos et infographies

GettyImages - Archives Mut Infos

Impression : Atelier Print

VACANCES

ENTRE OCÉAN, MONTAGNE ET MÉDITERRANÉE



- **Bidart** : plages basques et ambiance authentique
- **Luchon** : montagne, thermes et grands espaces
- **Valras-Plage** : (villa récemment rénovée) sable fin et soleil méditerranéen

Réservez votre séjour : mutuelle-depeche.fr / sites vacances



CARNET

Ils nous ont quittés :

BARAS Josette	09/03/2026
CARLET Lucie	22/03/2026
ARNAUD Marc	28/03/2026
CABANEL Pierre	28/03/2026
GODARD Sylvano	05/04/2026
RIGAUD Geneviève	05/04/2026
STAPP Bernard	05/04/2026
ATCHE Angèle	15/04/2026
CORONAS Laurent	15/04/2026
DUCASSE Michel	02/05/2026
MONNA Henriette	23/05/2026
BAUDET André	06/06/2026

Ils sont arrivés :

DURAND Anna	04/01/2026
OUSSENI Hailey	29/03/2026
MARTIN PEREZ Timothée	17/04/2026

