

MUTUELLE

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2014

N°27

INFOS

R É A L I S A T I O N S S O C I A L E S



S O M M A I R E

- P 2 - Les travaux à la résidence Maurice-Sarraut
- P 3 - Michelle part... Mireille arrive
Les résolutions du conseil d'administration
- P 4 - Nos adhérents ont du souffle : Charles Martins

MUTUELLE
GROUPE
LA DÉPÊCHE
DU MIDI
RÉALISATIONS SOCIALES
www.mutuelle-depeche.fr

◆ RESIDENCE MAURICE-SARRAUT

LES TRAVAUX ONT DÉMARRÉ

A la résidence Maurice-Sarraut, les travaux de mise aux normes et de l'installation des cages d'ascenseur ont débuté le 15 janvier 2014. Sur les huit cages d'escalier, une seule ne pourra être équipée d'un ascenseur faute de place suffisante.

Les entreprises sélectionnées l'ont été après un appel d'offres détaillé et un examen rigoureux tant au niveau du respect du cahier des charges que du budget. A ce jour, les fosses des futures cages d'ascenseur ont été réalisées et les fondations posées. Cette opération a nécessité la création de pieux de plus de 10 mètres de profondeur afin d'assu-



La réunion hebdomadaire de chantier autour du président Serge Lombez.



rer une bonne assise à la structure (*photo ci-contre*). Parallèlement au gros œuvre, se déroule en ce moment la modernisation et la mise aux normes du

réseau de distribution de télévision et de contrôle d'accès. Pour assurer le suivi du chantier, une réunion de chantier hebdomadaire a lieu tous les jeudis : y participent les membres de la commission travaux de votre mutuelle. Les travaux devraient être terminés fin 2014.

◆ VACANCES

Dégâts des eaux : A Biscarrosse, s'est produit un dégât des eaux très important, dû à priori à une rupture d'un tuyau dans le plancher du rez-de-chaussée entre l'arrivée d'eau sous l'escalier et le coin cuisine. L'appartement est actuellement inutilisable. Les travaux dureront environ jusqu'à la mi-avril. Les réservations pour mars et avril sont donc annulées, avec proposition des autres sites aux locataires.

Locations : La validation des demandes de location est en cours pour la période allant jusqu'à la fin juin. Pour votre réservation, vous êtes invités à vous rendre sur le site internet de la mutuelle :

www.mutuelle-ladepeche.fr

MISE EN CONFORMITÉ

Les travaux de mise aux normes en termes de sécurité concernent principalement deux points majeurs. Tout d'abord la sécurité incendie des parties communes : portes coupe-feu, reprise des conduits d'évacuation des gaines gaz ... Ensuite, tous les garde-corps des balcons et cages d'escalier qui ne respectent pas les règles d'espacement entre les barres verticales et la hauteur minimum de la rampe seront remplacés.

N'oublions pas la mise aux normes handicapés du système de contrôle d'accès et d'interphonie.

Enfin, le réseau de distribution de la télévision sera spécifique à chaque bâtiment. Un réseau de deux paraboles et d'une antenne hertzienne par bâtiment permettra de recevoir les chaînes du monde entier.

Assemblée générale

Appel à candidature

L'assemblée générale de la mutuelle réalisations sociales se déroulera en juin. A cette occasion, un tiers du conseil d'administration est à renouveler. Pour cela, un appel à candidature sera officiellement envoyé par courrier. Chaque adhérent a la possibilité de faire acte de candidature, afin de siéger au conseil d'administration et de prendre une part active aux décisions.

◆ CLIN D'ŒIL : Michelle part... Mireille arrive



Michelle Chevallier (à gauche) a pris sa retraite le 1^{er} février. Mireille Castagné a rejoint la mutuelle.

Au 1^{er} février, **Michelle Chevallier**, après 12 ans au service de la mutuelle, a fait valoir ses droits à la retraite. Toulousaine de naissance et de cœur, grand-mère de 2 petits-enfants, Michelle a eu une vie bien remplie. 15 ans dans les services bancaires d'une grande banque, puis l'Afrique avec son mari. Elle y travaille pendant 9 ans, pour l'Etat Français.

Le couple revient à Toulouse en 1996. C'est alors la recherche d'emploi : de petit boulot en petit boulot ; jusqu'à ce que la présidente de la mutuelle de La Dépêche du Midi, Joëlle Giorda lui donne sa chance. Elle va alors s'occuper de l'accueil des adhérents et de la saisie des écritures, dans le petit local de la mutuelle, face à la cafeteria. Elle deviendra responsable des locations vacances.

La retraite ne fait pas peur à Michelle. « D'abord, je vais me reposer. Mais comme je suis très active, je vais poursuivre mes activités. Nous avons pris, avec mon mari, notre retraite en même temps et même si chacun à ses propres choix, fait-elle remarquer, j'en commencerai d'autres : le rock, la country, la marche active ». C'est sûr, cette sportive va continuer mais aussi rejoindre « Hôpital sourire » une association qui s'occupe d'enfants hospitalisés et de personnes âgées.

Au 1^{er} février, **Mireille Castagné** a rejoint la mutuelle du Groupe La Dépêche du Midi. Mireille n'est pas une inconnue pour les salariés du journal, elle a intégré les services de la comptabilité en 1982 et elle est, aujourd'hui, trésorière générale de l'ASD (*Association sportive de la Dépêche*) et trésorière de la section ski. Carcassonnaise de naissance, elle vient vivre à Balma, à 6 ans, avec ses parents. Après un BTS gestion/compta, Mireille passe l'été 1981 en stage au journal. Un poste se libère et elle intègre le service comptabilité en octobre 1982. Elle s'occupera des fournisseurs, fera de la gestion de trésorerie. Elle sera, un temps, administratrice et trésorière de la mutuelle. Maman de trois grands enfants, elle sait se partager entre le métier et ses obligations familiales. Professionnellement, elle ressent le besoin, le désir de changer, de vivre autre chose. Elle prend alors connaissance d'un poste à pourvoir à la mutuelle, et n'hésite pas. « J'avais envie de faire autre chose, dans une ambiance différente, tient-elle à souligner. C'était le moment ou jamais. La fonction me correspondait et puis je connais bien la mutuelle. » Mireille est assistante de gestion, sur un poste polyvalent entre les mutuelles complémentaire santé, réalisations sociales (*locations vacances, résidence Sarraut*) et la comptabilité.

INFOS DIVERSES

Fête de l'ASD le 30 avril 2014 :

A partir de 19 h, dans la salle du stock papier, apéritif, repas et soirée dansante. **Tarifs** : 12 € pour les adultes, 5 € pour les enfants.

Inscription : Christine Viala-Paret au 05 62 11 35 98. **Concours de pétanque (triple)** : de 17 h à 19 h. **Inscription** : Alain Senseby au 05 62 11 95 68 et Laurence Cabaup au 05 62 11 34 58 avant le 28 avril.

▶ RÉOLUTIONS DU CA

Le 16 décembre 2013, le CA :

- Accorde une aide de 2001,05 € et une autre de 600 €.
- Approuve la nouvelle grille de remboursement des frais des administrateurs et du personnel.
- Valide le principe du choix de la banque auprès de laquelle le prêt pour les travaux à Sarraut sera contracté.
- Valide la fermeture des comptes ouverts à La Banque Postale après obtention du prêt pour les travaux de Sarraut.
- Accorde au président l'autorisation d'engager la procédure d'expulsion de la locataire du F50 : 11 voix, 1 abstention.
- Vote la suppression de la participation financière de la mutuelle aux locations vacances.

Le 20 janvier 2014, le CA :

- Accorde un secours de 1 800 €.
- Valide la fermeture des comptes de la mutuelle RS à la Banque postale
- Valide le choix du Crédit Coopératif comme banque de la mutuelle RS
- Se prononce pour l'engagement de la procédure du prêt auprès du Crédit Coopératif d'un montant de 900 000 € au taux de 2,1% sur une durée de 8 ans, pour financer le programme de travaux engagé à la résidence Sarraut ascenseurs, mise en conformité et rénovation.

Le 17 février 2014, le CA :

- Accorde deux secours de 400,29 € et 339 €.
- Vote la création de la commission du Fonds d'entraide.
- Décide que les personnes habilitées à faire fonctionner le compte de la mutuelle ouvert au Crédit Coopératif sont Serge Lombez, président, Eric Gabarrot, trésorier et Annie Leiva, responsable administrative et comptable.
- Accorde au président et au trésorier une habilitation sans limite de montant pour la gestion du compte de la mutuelle au Crédit Coopératif et à la responsable administrative et comptable une habilitation pour consultation, ainsi que pour les opérations achat-vente après validation du président ou du trésorier et les opérations paiements par virement.
- Donne délégation au président et au vice-président pour suivre le bon déroulement du chantier Sarraut.
- Suspend le processus d'expulsion concernant un résident de la résidence Sarraut.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE DES BUREAUX

du lundi au vendredi :
de 9h à 12h30

et de 14h à 17h30

Tél. : 05 62 11 35 00

Fax : 05 81 82 57 55

Courriel :

mutuelle@ladepeche.fr

Site :

www.mutuelle-depeche.fr

Assistance : 0969 321 169

(24h/24 , 7j/7)

◆ NOS ADHÉRENTS ONT DU SOUFFLE

CHARLES MARTINS : UN CŒUR DE MARATHONIEN

Né au Portugal, Charles Martins a 7 ans quand il arrive en France. Avec sa mère et ses sœurs, ils s'installent dans le Tarn, près de Mazamet. Il se souvient : « *Nous devions faire 3 km, 4 fois par jour pour aller à l'école* ». Peut-être le début de son engouement pour la marche, mais pas sûr..

En 1982, à la mort de sa mère, il s'installe à Toulouse pour trouver du travail. Electrotechnicien de formation, il n'a pas de mal à trouver un remplacement à La Dépêche du Midi dans le service maintenance électrique. Malheureusement un très grave accident de voiture le cloue au lit pendant quelques mois. C'est en 1985 qu'il revient au journal et est définitivement embauché. Aujourd'hui Charles Martins est responsable du service méthode, après avoir travaillé comme adjoint de Serge Lombez. Ce jeune grand sportif est aussi grand-père de 3 petits-enfants. Sportif, il l'a toujours été, au collège, au lycée, à l'armée. Du cross, de la course à pied, du vélo... Dès 14 ans, il attaque le vélo, remporte quelques compétitions et le virus est pris. Il sera 4^{ème} au championnat des Pyrénées en FSGT, sélectionné pour disputer le championnat de France. « Je finis 15^{ème}, » se souvient-il.

Aujourd'hui, Charles Martins a laissé le vélo pour se consacrer exclusivement à la course à pied. Pour sa première course, avec son meilleur ami, depuis toujours, il s'inscrit au 10km de Muret et finit 1^{er} de sa catégorie. « *Mon plus beau souvenir, souligne-t-il, reste le marathon de San Francisco, avec un départ à 5h du matin. Il y avait, bien sûr, le plaisir du voyage, la découverte d'une ville et le résultat : 1^{er} de ma catégorie, vétérans 1* ».

« *Quand j'attaque une saison, précise-t-il, je n'ai pas d'objectif particulier, seul le goût de l'effort et celui de garder la forme. Cette année, je vais participer en octobre aux 100 miles du Sud de la France (160 km, 7500 m de dénivelé – positif/cumulé) : de Font-Romeu à Argelès-sur-Mer ainsi que la course du viaduc de Millau (23 km). En 2011, j'ai*



En 2013, l'ascension du Canigou. Un beau parcours, difficile.

participé aux 100 km de Millau. Un bon souvenir, le journaliste Philippe Cahue, m'a suivi à vélo. »

2013 : une année « ultra-trail »
Entendez l'Aubrac (105 km), le Canigou (65 km), le grand raid des Pyrénées (160 km/10 000 m de dénivelé). « *Ce sont de beaux souvenirs, difficiles parfois mais toujours enrichissants. Ce sont des courses individuelles mais on partage avec les autres coureurs.* » Charles Martins est très attentif à sa préparation sportive : entraînement, échauffement, étirement, préparation mentale, hygiène de vie, alimentation, c'est son quotidien. Seul ou avec l'aide de revues spécialisées et parfois l'aide d'un coach pour les grandes courses ; il élabore un programme. « *Sur un trail, on peut s'arrêter, admirer le paysage, observer, manger, boire...* »

Devenu trésorier de la section course à pied et VTT de l'ASD,

il court, tous les mardis et jeudis entre midi et deux heures, avec les membres de la section.

« *L'important, souligne-t-il, c'est d'arriver au bout de la course en prenant du plaisir.* » « *A 53 ans, je ne sens pas trop les années, peut-être la récupération est-elle un peu plus longue... mais c'est le mental qui est le plus important, la recherche de nouvelles sensations, connaître ses limites et puis je suis un bon descendeur.* »

Son rêve : participer à « la diagonale des fous » sur l'île de la Réunion. Tout un programme.



En 2011, il participe aux 100 km de Millau. Ici devant le viaduc et en compagnie du journaliste Philippe Cahue qui le suit à vélo.