

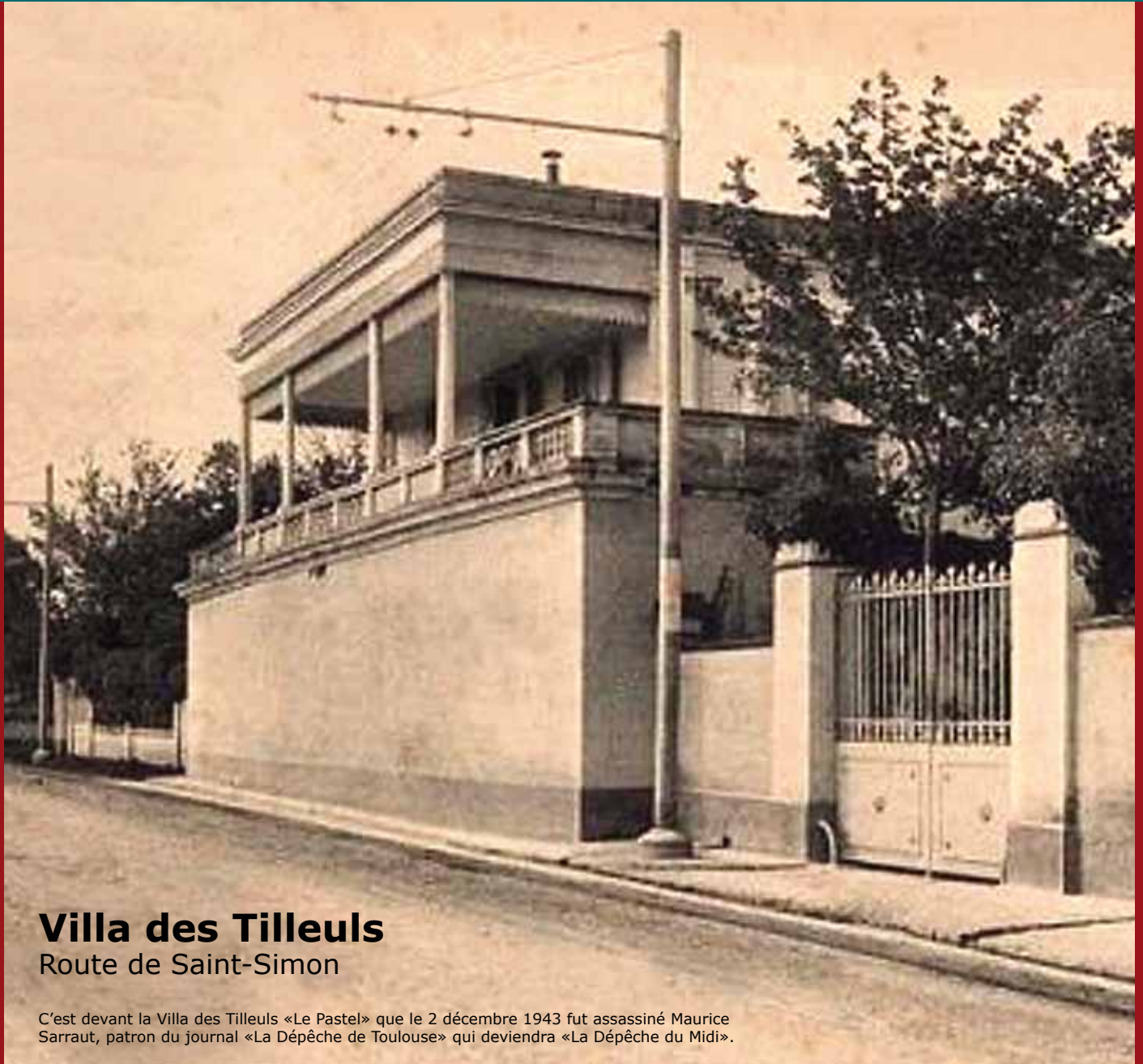
MUTUELLE

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2014

N°29

INFOS

R É A L I S A T I O N S S O C I A L E S



Villa des Tilleuls

Route de Saint-Simon

C'est devant la Villa des Tilleuls «Le Pastel» que le 2 décembre 1943 fut assassiné Maurice Sarraut, patron du journal «La Dépêche de Toulouse» qui deviendra «La Dépêche du Midi».

S O M M A I R E

- P 1 - La villa des Tilleuls, aujourd'hui «Le Pastel»
- P 2 - Travaux à la résidence Sarraut
Portrait de Marie Benedicto
- P 3 - Clin d'œil : l'équipe de bowling de 1981
- P 4 - Nos adhérentes ont du talent : Mimouna Mennal

MUTUELLE
GROUPE
LA DÉPÊCHE
DU MIDI
RÉALISATIONS SOCIALES
www.mutuelle-depeche.fr

Elle ne se destinait pas à ça, entendez, devenir dirigeante d'une petite entreprise du BTP, spécialisée peinture et vitrerie. Non, Marie Benedicto, se destinait à l'enseignement de l'espagnol et aucun de ses proches ne l'a incitée à changer de voie. Mais cette jeune femme dynamique et entreprenante n'a pas hésité, quand les aléas de la vie l'ont poussée à faire des choix radicaux.

« Au départ, j'ai travaillé dans les services administratifs d'une petite boîte qui a déposé le bilan, explique-t-elle. Ca me plaisait et j'ai choisi la peinture. » J'ai eu la chance de rencontrer un artisan qui prenait sa retraite et qui m'a tout appris. J'avais 20 ans. Puis j'ai créé mon entreprise « Décor 2000 », la première année fut très difficile. J'ai appris à travailler. C'est un milieu très masculin. Mais je m'en suis sortie, malgré une certaine timidité, j'ai du caractère. J'ai eu 1 client, puis 2. J'ai embauché des peintres. On me disait : « votre mari n'est pas là ! ». Non, il n'y avait pas de mari, puisque Marie est divorcée.

Sa fille Emmanuelle, maman de deux jeunes enfants, travaille avec elle, depuis 8 ans. Elle avait choisi la psychologie puis : « je savais très bien où je finirais » souligne-t-elle avec un grand sourire à l'adresse de sa mère.



Emmanuelle et Marie Benedicto

« Elle me seconde. Nous parlons beaucoup, l'entreprise est au cœur de nos vies. Chacune à son secteur, Marie dirige les chantiers, Emmanuelle s'occupe de la partie commerciale et de la comptabilité.

Son fils, a lui aussi, attrapé le virus et a créé sa propre petite entreprise.

Depuis 3 ans, « Décor 2000 » intervient sur la résidence Sarraut dès qu'un appartement se libère. « Nos deux fées » sont là, pour rénover –

parquet, tapisserie, peinture- mais, souligne Marie Benedicto, nous travaillons aussi pour La Dépêche du Midi et cela depuis 18 ans. Nous avons refait des bureaux, les cages d'escalier, la salle de réception etc...

Quand on la voit si pimpante et si pleine d'entrain, on ne le dirait pas, mais Marie est grand-mère de 5 petits enfants et bientôt d'un 6^{ème}. Elle tient à souligner avant de conclure : « Je suis très fière de mon équipe. »

TRAVAUX À LA RÉSIDENCE SARRAUT

Ascenseurs

Les travaux à la résidence ont repris. L'enveloppe béton des cages d'ascenseurs de bâtiments A, B, C est terminée. Va suivre la phase d'intervention dans les celliers. Préalablement, le calfeutrement des portes d'accès entre les celliers et les cuisines sera réalisé afin de protéger de la poussière. Les parements vitrés des celliers seront démolis pour être remplacés par des châssis métalliques vitrés, posés sur la nouvelle structure bâtie.

Le gros œuvre des cages d'ascenseurs des bâtiments E et F est terminé. Les châssis vitrés qui donnent sur les futurs paliers sont posés. A noter que les vitrages de châssis sont des vitrages sécurité de type feuilleté.

En cas de bris, ils ne tombent pas. Au rez-de-chaussée, même si les vitrages sécurité sont anti effraction, il sera posé une grille de protection sur le vitrage le plus bas.

Balcons

Les grilles des balcons seront déposées et immédiatement remplacée par de nouvelles grilles conformes. Le remplacement des grilles des balcons se fera de l'extérieur à partir de plateformes élévatrices.

Réunion

Tous les jeudis à 9h30, se tient sur place, une réunion de chantier. Les représentants de la mutuelle qui suivent le chantier sont à la disposition des résidents.

◆ CLIN D'ŒIL

SECTION BOWLING DE LA DÉPÊCHE DU MIDI



J'ai découvert le bowling en 1969 et la même année je fus embauché à la Dépêche. A l'époque le leader au journal de ce sport était le photographe George RAILLART, détenteur déjà de plusieurs records nationaux et européen, il est venu me solliciter pour créer une équipe au sein du journal. Cette section fédéra beaucoup d'adhérents. Au fur et à mesure que les années passèrent j'ai initié à ce sport de nombreux salariés. En juin 1981, couronnement, la section décrocha le titre du championnat départemental et dans la foulée, elle remporta le titre de «Championne de France corpo B». Aujourd'hui, ma plus grande satisfaction est que cette section existe encore; elle comprend des joueuses et joueurs d'un très bon niveau corporatif et même national.

Merci à tous ceux qui continuent à la faire vivre. Robert BACARISSE.

De g à dr: Serge BERGE, Jean-Marc PIQUEMAL, Sylvie MOMESSO, Christian TORTELLI, Robert BACARISSE (Capitaine): champions de France corpo B - 1981

RENCONTRES SANTÉ EN MIDI-PYRÉNÉES

Les Rencontres santé organisées par la Mutualité Française se déroulent dans tous les départements de Midi-Pyrénées. Elles permettent d'avoir accès à une information ou un accompagnement santé de qualité.

Le 05/10/2014 de 8h30 à 16h / **ST VINCENT LESPINASSE (82)** - Thématique : Activité physique - Journée de sensibilisation à la pratique de l'activité physique et à l'équilibre alimentaire :

Le 08/10/2014 de 10h à 17h / **ALBI (81)** - Thématique : Addiction alcool - Journée de sensibilisation. Participation à une journée de prévention routière organisée par la préfecture du Tarn : stand en partenariat avec l'ANPAA : quiz sur l'alcool et la...

Le 09/10/2014 à partir de 19h - 1 soirée / **MIRANDE (32)** - Thématique : Cancer Journée de sensibilisation - Théâtre-santé : « Les Délieuses de langues » joué par la troupe de théâtre « Les anachroniques ».

Le 11/10/2014 de 14h30 à 16h30 / **CAHORS (46)** - Thématique : Enfance et adolescence - Journée de sensibilisation. Conférence sur le sommeil du jeune enfant animée par une neurologue spécialisée dans le sommeil, une pédopsychiatre et une puéricultrice. Inscription obligatoire

Le 11/10/2014 à 10h et 11h / **CONDOM (32)** - Thématique : Enfance et adolescence - Journée de sensibilisation. Spectacle sur l'alimentation à destination des enfants à partir de 6 mois et stand d'information tenu par une pédiatre et une diététicienne. Inscription obligatoire.

Le 13/10/2014 à partir de 19h30 - 1 soirée / **CAUSSADE (82)** - Thématique : Cancer - Journée de sensibilisation.

Le 19/10/2014 de 8h à 14h / **CAHORS (46)** - Thématique : Cancer - Journée de sensibilisation. Animation d'un stand de documentation sur l'équilibre alimentaire, l'activité physique, la prévention des cancers et ses dépistages.

Le 19/11/2014 de 9h à 17h / **TOULOUSE (31)** - Thématique : Alimentation. Journée de sensibilisation. Stand d'information InfoSup sur différentes thématiques (nutrition, addictions, sexualité), à destination des lycéens.

Rando Santé Mutualité

La Mutualité Française, en partenariat avec le Comité Régional de Randonnée Pédestre et le Conseil Régional, organise la Rando Santé Mutualité, le 1er dimanche d'octobre, dans tous les départements de Midi-Pyrénées.

Chaque année, cet événement convivial réunissant jusqu'à 5 000 marcheurs, est l'occasion de promouvoir les bienfaits d'une activité physique régulière et adaptée.

Dimanche 5 octobre à Fenouillet (Haute-Garonne), à Foix (Ariège), à Sainte-Radegonde (Aveyron) et à Condom (Gers), (voir le site de la mutualité Midi-Pyrénées)

VACANCES

Location courte durée :

Suite à de nombreuses demandes d'adhérents, le conseil d'administration de la mutuelle Réalisations sociales a décidé de remettre en place les locations de courte durée, de nos sites vacances.

Tarif pour tous les sites : 2 nuits, 3 jours : 75€ (hors vacances scolaires) - 30€ la nuit supplémentaire.

La validation de la location se fera par la mutuelle, 8 jours avant. Les clés seront à récupérer au bureau de la mutuelle.

Tarifs locations 2015 :

Luchon : 250€ la semaine toute l'année sauf dans le cas d'une cure (prescription médicale) de 3 semaines : 510€ soit 170€ la semaine.

Bidart, Biscarosse, Le Barcarès, Valras : du 27/12/2014 au 02/05/2015 : 180€ la semaine.

Du 02/05 au 27/06 : 300€ la semaine

Du 27/06 au 29/08 : 500€ la semaine

Du 29/08 au 26/09 : 300€ la semaine

Du 26/09 au 02/01/2016 : 180€ la semaine

RÉSOLUTIONS DU CA

Le 16 juin 2014, le CA :

- approuve à l'unanimité le PV du CA du 18 mai 2014.

- accorde à l'unanimité une aide de 3 000 €.

Le 30 juin 2014, le CA :

- a désigné le bureau suivant : Serge LOMBEZ président ; Gérard CAYRAC vice-président ; Éric GABARROT trésorier et Pierre ESCORSAC secrétaire.

- accorde deux secours, l'un de 1 204 €, l'autre de 587,44 €.

- adopte le PV du CA du 16 juin 2014.

LUCHON

Appartement à vendre

La mutuelle met en vente l'appartement qu'elle possède à Luchon. Situé au cœur de la station thermale, dans une résidence sécurisée, il comporte un séjour-cuisine et deux chambres. Il a également son jardin.

Prix : 110 000 €.

S'adresser à la mutuelle.

Tél. 05 62 11 35 00

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE DES BUREAUX

du lundi au vendredi :

de 9h à 12h30

et de 14h à 17h30

Tél. : 05 62 11 35 00

Fax : 05 81 82 57 55

Courriel :

mutuelle@ladepeche.fr

Site : **www.mutuelle-depeche.fr**

Assistance : **0969 321 169**

(24h/24 , 7j/7)

◆ NOS ADHÉRENTES ONT DU TALENT

MIMOUNA SOIGNE SON «CHOEUR»!



Parlez-nous de «Crescendo» et de votre place dans le groupe :

C'est une chorale composée de 55 choristes, avec quatre pupitres: ténor, basse, soprano, alto. Je suis soprano-basse. Nous avons trois chefs de chœur. La moyenne d'âge est de 40/45 ans. Il n'y a pas de hiérarchie, pas de différence de statut social. On est tous sur le même bateau.

Un concert, c'est une performance physique ?

Oui, le corps, c'est notre instrument. Sur scène, il faut du mouvement, pour produire un spectacle complet. Et le spectacle dure plus de deux heures...

Cet épanouissement vous est utile aussi sur le plan professionnel ?

Oui, car apprendre à poser sa voix, à bien s'exprimer, à bien articuler, à travailler sa posture donne en même temps plus d'assurance et plus de sérénité. Cela contribue à un épanouissement de la personnalité.

Mimouna, vous n'avez jamais été tentée par une carrière artistique ?

Non, pour moi, la chorale reste du loisir du plaisir et de la détente. C'est une très belle aventure humaine, faite de moments précieux, de sensations uniques. C'est un beau projet commun, un partage d'émotions. On est une voix parmi les voix, portée par le groupe tout entier.

Justement, vous parlez de la voix. Y-a-t-il des trucs pour protéger sa voix ?

Eviter absolument les boissons fraîches et glacées. Surtout la menthe. Ce n'est pas bon pour les cordes vocales. Il faut plutôt adoucir, bien couvrir sa gorge. D'ailleurs, si on a mal à la gorge, c'est qu'on a mal chanté !

En dehors du chant, avez-vous d'autres passions ?

Surtout les voyages, les rencontres humaines, la découverte de personnalités riches et variées.

«Le chant, c'est la vie !» s'exclame-t-elle. Et elle exerce cette passion à Blagnac au sein de la chorale «Crescendo» dont elle vient d'être portée à la présidence. Mimouna Mennal, 44 ans, a rejoint la Régie O2 Pub du Groupe «La Dépêche du Midi» en avril 2014 où elle a intégré le CRC (Centre de relations clients). Si elle a le sens de la communication sur le plan professionnel, elle joue aussi de sa voix pour son plaisir. Mimouna nous explique pourquoi et comment. Entretien.

Mimouna, comment vous est venue l'envie de chanter. Racontez-nous vos débuts :

En fait, j'ai toujours eu envie de chanter. Mais la véritable opportunité s'est présentée en 2000, lors d'un grand concert au Zénith, monté sous l'égide des entreprises partenaires d'Aïda. Je travaillais à l'époque dans une compagnie aérienne à Blagnac, engagée dans cette opération. Nous étions 300 choristes. Nous avons répété pendant un an, avant le grand jour: un concert d'airs d'opéra sous la direction du Maître Michel Plasson.

Ce fut pour moi le déclic. Et puis, en 2006, quand mes grands enfants m'ont laissé un peu plus de disponibilité, j'ai recherché une chorale susceptible de m'accueillir sur Blagnac. C'est comme cela que je suis arrivée à «Crescendo».

Quel est votre répertoire ?

Des chansons francophones à texte. Nous chantons Nougaro, Juliette, Cabrel, Renan Luce, Calogero, Vanessa Paradis, Goldman, Souchon, Zaz, Vincent Delerm, et même Mylène Farmer !

Cela exige une discipline, des répétitions :

Oui on répète tous les lundis soir à 20h30. Les chants sont harmonisés à 4 ou 6 voix. Deux heures de travail et une séance plus approfondie 3 dimanches par an. On travaille beaucoup les techniques vocales, la respiration. Le chant, c'est le sport du diaphragme. Chanter, c'est bon pour la santé !



BLAGNAC: UNE CHORALE QUI VA «CRESCENDO»

Créé en 1908, l'Orphéon blagnacais est devenu «Crescendo» en 1987. Le groupe a fêté ses 100 ans à Odys-sud-Blagnac en 2008, en rendant hommage à la chanson toulousaine, avec des artistes locaux. **Mimouna Mennal** est la présidente de «Crescendo» (Association loi 1901) depuis le 9 juillet dernier. Son rôle consiste essentiellement à représenter la chorale auprès des institutions, des organisateurs de manifestations artistiques et des autres groupes lors de rencontres inter-chorales.

A Blagnac, depuis 2 ans, «Crescendo» organise un concert de fin de saison à Odys-sud, sur le thème de la saison culturelle (en juin 2015, ce sera «Mémoires»). S'il se produit surtout à Blagnac (où il anime les grands rendez-vous) et dans la région, le groupe a participé à des échanges à Paris et à l'étranger, notamment en Suède en 2011. Sur le plan humanitaire, «Crescendo» a également soutenu les sinistrés des inondations de Saint-Béat lors d'un concert organisé à Luchon le 5 juillet avec la musique municipale de Blagnac. Pour renforcer son effectif, «Crescendo» procède à une audition par an. Lors de la dernière qui s'est déroulée début septembre, 5 choristes (sur 10 candidats) ont été recrutés. A noter que, aux côtés de **Mimouna Mennal**, d'autres chanteurs sont issus du personnel de «La Dépêche du Midi».

On peut retrouver «Crescendo», sur le site: www.crescendo-blagnac.com et sur facebook