

MUTUELLE

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2015

N°34

INFOS

R É A L I S A T I O N S S O C I A L E S



S O M M A I R E



- P1 - Des gestes qui sauvent
- P2 - Urgences et premiers secours
- P3 - La cité de la santé toulousaine
- P4 - Nos adhérents ont du talent : Jean-Pierre Tauriac

MUTUELLE
GROUPE
LA DÉPÊCHE
D U M I D I
RÉALISATIONS SOCIALES

◆ URGENCES ET PREMIERS SECOURS : DES GESTES QUI SAUVENT

Chaque année, 10 000 vies pourraient être épargnées si 1 personne sur 5 connaissait les gestes d'urgence. Mais malheureusement, moins de 7 % des Français chaque année effectuent une formation aux premiers secours.

La très grande majorité des Français jugent qu'il est «important» de se former aux premiers secours. Pourtant dans les faits, moins de 10 % d'entre eux sont initiés à l'urgence.

Vendredi 13 novembre 2015, Paris a été livrée à une redoutable série d'attentats sans précédent. Dès les premiers instants, les volontaires de la Croix-Rouge française étaient à pied d'œuvre pour porter secours aux victimes. Au cours de la nuit, plus de 300 sont intervenus.

Les équipes ont, par ailleurs, participé aux centres d'accueil et de soutien psychologique mis en place. Des bénévoles sont également toujours présents, en renfort de la cellule téléphonique mise en place par le Ministère des Affaires étrangères.

Si les services de secours comme les pompiers et le SAMU sont les seuls habilités à fournir des soins d'urgence, l'Etat propose à tout civil de suivre une formation aux gestes de premiers secours, afin d'une part, de porter secours à une personne qui en a besoin et de pratiquer les bons gestes (en cas d'étouffement, de saignement, d'inconscience, d'arrêt cardiaque) et d'autre part, de savoir délivrer un appel d'urgence afin que les secours puissent se rendre rapidement sur les lieux.

Cette formation aux gestes et soins



d'urgence, de plusieurs modules (niveau 1, 2), donne lieu à la délivrance d'une attestation. Elle est utile dans la vie de tous les jours (en entreprise, suite à un accident de la circulation ou un accident domestique...) et peut aider à sauver des vies.

Soulignons que la **formation aux premiers secours** des salariés d'une entreprise, délivrée notamment par les centres de la Croix rouge, sont éligibles

aux plans de formation continue du personnel.

Dans certains ateliers, où des travaux dangereux sont menés, les salariés doivent même recevoir une formation adaptée, laquelle est délivrée par des organismes de formation habilités dans chaque région ou département.

La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes et sa durée est de 12 heures.



En appelant le numéro national de la **Croix Rouge : 01 44 43 11 00**, ou sur le site **croix-rouge.fr**, vous pourrez savoir quel est le comité qui organise la formation la plus proche de votre domicile. Si vous préférez un enseignement délivré par les pompiers, téléphonez à une caserne située à proximité de chez vous.

A noter que la Croix-Rouge a édité un guide, «Les gestes qui sauvent» vendu en librairie, qui constitue un bon aide-mémoire pour les personnes ayant déjà suivi une formation. Les autres y trouveront des conseils précieux, mais pour être efficace, rien ne remplace un stage au cours duquel des situations pratiques comme le bouche-à-bouche ou le massage cardiaque sont abordées grâce à des mannequins.

◆ CLIN D'ŒIL : 1988, LES MISS EN VISITE AUX ROTOS



De gauche à droite :

Mme de Fontenay en compagnie de Claudia Frittolini, Miss France 1988 (Française d'origine italienne, couronnée Miss Alsace 1987), Francis Blanc, Pascal Przybysz et Michel Soula dans la salle des rotatives.

◆ CITÉ DE LA SANTÉ TOULOUSAINNE : INAUGURATION DÉBUT 2016

Le déménagement de l'Institut Claudius Régaud sur le site de l'Oncopole laisse la place à un nouveau projet sur le site de La Grave : **la Cité de la santé** (20, rue du pont Saint Pierre).

Avec l'installation des premières activités de dépistage et de la maison médicale de garde, **la Cité de la Santé** ouvre ses portes sur le site de La Grave, début 2016. S'appuyant sur une conception large de la santé, cette nouvelle structure veut replacer les soins dans une perspective d'ensemble comprenant la prévention, l'accompagnement, la prise en compte des déterminants de santé. En prise avec le terrain, la cité veillera à promouvoir un égal accès à la santé pour les Toulousains et les habitants de la région Midi-Pyrénées, avec une attention particulière portée aux personnes en situation de **vulnérabilité** du fait de la précarité, de l'âge, du handicap ou de pathologies chroniques.

A travers cette approche novatrice, la Cité de la Santé se donne pour mission de décloisonner l'offre de santé, de déployer des actions précoces



favorables à la santé et de réduire les inégalités sociales de santé. Espace d'échange, la Cité animera des débats publics sur les évolutions de la demande sociale en santé et sur la transformation du système sanitaire.

L'inauguration officielle de la Cité de la Santé est prévue début 2016.

La Cité de la santé a vocation à poursuivre son évolution au travers de ses activités de recherche et de débat. Dans cette perspective, le CHU de Toulouse candidate au réseau international des Hôpitaux et structures promoteurs de santé, ce qui permettra d'inscrire cette

▶ RÉOLUTIONS DU CA

Le 14 septembre, le CA :

- prend acte de la démission de Michel Escard.
- valide l'accord trouvé pour résoudre le litige avec la Société Sono Technic.
- valide le devis proposé par la société GSF pour le nettoyage de cages d'escaliers de la résidence Sarraut.
- vote à l'unanimité le lancement du projet d'appartement PMR (*Personne à mobilité réduite*).

Le 12 octobre, le CA :

- rejette à l'unanimité la proposition de revoir le projet Villas des Tilleuls.
- adopte à l'unanimité la délégation de signature au Président pour le dépôt du permis de construire des Villas des Tilleuls.

initiative dans une dynamique internationale.

Pour le patient : l'offre de santé sera organisée en plateformes. Celles-ci auront vocation à repérer des facteurs de risques, développer des interventions précoces et proposer un accompagnement vers des professionnels de proximité.

La Mutualité Française Midi-Pyrénées a souhaité s'investir dans ce projet ambitieux et participe aux réflexions menées par le CHU de Toulouse sur le volet de la prévention et de la promotion de la santé.

◆ LA PRÉVOYANCE SOUS TOUTES SES FORMES

Lorsque l'on parle de prévoyance, il faut comprendre Protection Sociale Complémentaire : une protection sociale qui vient s'ajouter à celle qui intervient dans le cadre d'un régime obligatoire.

Plus précisément la prévoyance recouvre tout ce qui relève de la couverture de risques liés à la personne (et non aux biens) : une maladie, une maternité, une hospitalisation, une incapacité, une invalidité, un décès.

Pourquoi mettre en place un contrat de prévoyance à titre personnel ?

Maladie et accident font partie des aléas de la vie, et nul ne peut savoir ce que l'avenir lui réserve. Il est donc nécessaire de garantir l'équilibre de la famille, quelles que soient les circonstances.

Les prestations versées par la Sécurité sociale ne suffisent pas à compenser les pertes de revenus subies. Le rôle d'un contrat de prévoyance doit être de réduire au mieux les conséquences financières liées à la disparition du chef de famille et/ou du conjoint et d'aider la famille en cas d'événements graves, si une incapacité temporaire de travail, une invalidité ou un décès survient.

En cas de décès, la famille peut se trouver privée de revenus, à un moment où des droits de succession éventuels doivent être réglés pour pouvoir conserver le patrimoine.

Voici les principales garanties proposées à titre de Prévoyance Individuelle :

Garantie accidents de la vie, Garantie hospitalisation, Garantie dépendance, Garantie prévoyance obsèques, Garantie décès.

De nombreuses autres possibilités de prévoyances sont envisageables !

L'objectif est de faire une sélection dans ce choix afin qu'il corresponde à la demande de nos adhérents.

Une fois que ce choix aura été déterminé, il conviendra de se rapprocher d'un organisme spécialisé dans la prévoyance.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE DES BUREAUX

du lundi au vendredi :

de 9h à 12h00

et de 14h à 17h00

Tél. : 05 62 11 35 00

Fax : 05 81 82 57 55

Courriel :

mutuelle@ladepeche.fr

Site : www.mutuelle-depeche.fr

Assistance : 0969 321 169

(24h/24 - 7j/7)

◆ NOS ADHÉRENTS ONT DU TALENT

JEAN-PIERRE TAURIAC - UN HOMME DE CŒUR

Son grand-père était graveur sur eau-forte, son père Maurice, peintre graveur, succède à son grand-père dans l'atelier familial de la rue Jean Chaubet. Ses cinq frères et sœurs ont eux-mêmes, des goûts artistiques, dessinent, peignent, jouent du piano... Certains d'entre eux ont fait les Beaux-Arts.



Jean-Pierre Tauriac

Grâce au frère de son père, typographe, Jean-Pierre Tauriac entre au journal, le lundi de Pâques 1982, au service nettoyage. Depuis 2004, il travaille au service « Impression-jour ».

Ce quinquagénaire à l'œil vif et au sourire affectueux a hérité de sa famille - une vieille famille toulousaine et audoise - le goût des couleurs, l'amour de la nature et une certaine spiritualité qu'il revendique et qui l'accompagne, l'aide à vivre et lui inspire des toiles délicates et paisibles.

« J'aime la lumière de l'eau, explique Jean-Pierre, c'est vivant. »

Ses premiers élans le portent vers la musique. Il écrit, compose, joue du synthé... Peut-être le souvenir vivace d'une grand-mère pianiste. « La musique m'inspire, me libère et

m'apaise. Je n'ai jamais appris mais j'improvise une partition et les notes m'emportent. »

Jean-Pierre souligne pour aller au bout de ses confidences : « je suis croyant et pratiquant. Puis il ajoute, comme à regret : « Mais je ne suis pas un saint. »

Jean Pierre a choisi la musique mais pas seulement, il s'initie aujourd'hui à la pein-



ture. « C'est une de mes sœurs qui m'a encouragé. En 2003, je suis allé la voir à Rouen. Son travail m'a ému. A mon retour, j'ai su que je voulais peindre et c'est mon père qui m'a soutenu car j'avais peur de me jeter à l'eau. »

J'ai beaucoup travaillé sous son regard sévère mais je crois, au bout du compte, qu'il était assez fier de moi. »

La musique, la peinture mais aussi l'art délicat des



miniatures ! Jean-Pierre garde le souvenir émerveillé des maquettes de petits trains, entrevues aux Galeries Lafayette. « Je m'étais promis qu'un jour, je m'y exercerais moi aussi. » Alors, chez lui, il pousse les meubles, débarrasse un coin d'angle et avec l'aide d'un collègue

- Jean-Christophe Bégue du stock papier -, il développe un premier circuit. Jean-Pierre monte les décors, perce un tunnel, dresse même une petite chapelle.

L'idée c'est de recréer les Gorges du Tarn avec une scierie, un barrage, la rivière qui coule. - Toujours une rivière qui coule. - « Ce n'est pas encore fini, »



insiste-t-il. Malgré tout, les enfants du catéchisme sont venus voir. « Ils étaient heureux », se rappelle Jean-Pierre Tauriac...

Jean-Pierre Tauriac est un homme de cœur.