

# MUTUELLE

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2016

N°37

# INFOS

## R É A L I S A T I O N S   S O C I A L E S



## S O M M A I R E



P2 - Octobre Rose  
P3 - Dépendance : les aides à connaître  
P4 - Nos adhérents nous informent : MissAmazone.com

MUTUELLE  
**GROUPE**  
**LA DÉPÊCHE**  
D U N O R D  
RÉALISATIONS SOCIALES  
[www.mutuelle-depeche.fr](http://www.mutuelle-depeche.fr)

## ◆ PRÉVENTION : OCTOBRE ROSE, la couleur rose s'affiche



Depuis début octobre et pour la 23<sup>e</sup> année consécutive en France, la campagne de lutte contre le cancer du sein, encourage les femmes âgées de 50 à 74 ans à participer au programme national de dépistage organisé du cancer du sein. Pendant un mois des actions symboliques sont menées en France et dans toute la région. La couleur rose s'affiche ainsi un peu partout.

Un peu partout en Midi-Pyrénées des actions "#octobreroses" sont mises en place. La brèche de Roland dans les Hautes-Pyrénées va se parer d'un ruban rose, une marche est organisée à partir du col des Tentés; pour les plus courageux, une exposition à Tournefeuille avec l'association DOC31 : la Maison de quartier de Quéfets accueille des œuvres sur le thème « Rose et féminité » à laquelle ont participé dix artistes de la commune et une exposition de photographies de bustes masculins.

La façade de la gare Matabiau de Toulouse sera éclairée en rose durant tout le mois d'octobre.

A noter aussi des conférences, des balades à pied ou en roller, des pièces de théâtre, des vide-greniers...

### EN HAUTE-GARONNE

Comme chaque année DOC 31 (Dépistage organisé des cancers en Haute-Garonne) soutient l'organisation des Balades d'octobre rose dans les villes de Haute-Garonne afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein et de promouvoir l'activité physique comme moyen de prévention.

#### Toulouse, Oncopole :

**Mercredi 12 octobre** : journée sur le thème « La vie après » : conférences, tables rondes, ateliers découverte.

**Dimanche 23 octobre** : dans le quartier de la Reynerie, parcours sportif et culturel.

**Labège, Centre Commercial 2 :**  
**Vendredi 14 octobre** : 9h30-19h :

stands d'information, exposition « voyage au cœur du sein ».

**Samedi 15 octobre** : 9h30-19h, stands d'information, animations, exposition « voyage au cœur du sein ».

#### Tournefeuille :

**Vendredi 14 octobre** : 17h-21h, balade, exposition, spectacle danse à la Maison des solidarités.

#### Blagnac :

**Samedi 15 octobre** : « Tout Blagnac court pour Octobre rose » (course et marche), parcours autour du Parc du Ritouret.

#### Saint Gaudens :

**Samedi 15 octobre** : 14h-18h : exposition, animations, conférence.

#### Muret :

**Mercredi 19 octobre** de 17h à 21h balade et rencontre-débat à la salle des fêtes P. Stagé.

#### Rieux-Volvestre :

**Samedi 22 octobre**, 9h randonnée familiale, accueil et inscriptions à la Promenade du préau.

#### Colomiers :

**Samedi 29 octobre**, 9h-12h30 : balade pédestre et à Revel 14h30-17h animations et balades à pied et à vélo autour du lac de St Ferréol.

**Informations au 05 34 41 91 31 (DOC 31)**

### EN ARIÈGE

Plusieurs rendez-vous à **Pamiers** le 13 octobre; à **Lavelanet** le 18 octobre; à **Foix** le 22 octobre; à **Vicdessos** le 27 octobre et à **Mirepoix** le 29 et le 30 octobre.

**Informations au 05 34 09 87 90**

### EN HAUTES-PYRÉNÉES

Plusieurs rendez-vous à **Bagnères** le 21 octobre et le 2 novembre; à **Lourdes** le 22 octobre, le 25 octobre et le 29 octobre; à **Lannemezan** le 28 octobre et à **Juillan** le 31 octobre.

**Informations sur DOC 65**

### MIDI-PYRÉNÉES EN RETARD

Selon l'ARS (agence régionale de santé) la région Midi-Pyrénées se situe en dessous de la moyenne natio-

nale des dépistages du cancer du sein. Des chiffres très inégaux selon les départements et qui peuvent être nuancés. En 2011/2012, en France 52,7% des femmes ont suivi le dépistage organisé, un chiffre qui n'est que de 48,3% en Midi-Pyrénées et en particulier en Haute-Garonne.

## VILLAS DES TILLEULS Enfin le feu vert !

Le permis de construire du projet des Villas des Tilleuls vient d'être signé par les services compétents de la mairie de Toulouse.

Cela faisait plus de 4 ans que la mutuelle était en relation avec les services de la mairie ainsi qu'avec l'architecte des Bâtiments de France. Toutes les remarques faites par les services compétents avaient été intégrées. Le projet est conforme au PLU en vigueur. Nous ne pouvons que nous en réjouir.

## INTERNET Un site relooké

Il est temps de relooker, de redynamiser notre site internet. Au bout de trois ans, le site a vieilli, il est devenu nécessaire pour relancer l'intérêt des adhérents et booster leurs visites, de le réactualiser.

Ce qui va être fait par notre prestataire Créa2F. Celui-ci viendra présenter son projet interactif et réactualisable en permanence, aux administrateurs.

Notre prestataire étudie aussi le passage et le développement du vote en ligne. (700 adresses mails d'adhérents sur 1700 chefs de famille ont été récupérées).

## ◆ DÉPENDANCE Les aides importantes à connaître

Il y a, en France, plus d'un million de personnes dépendantes. Votre mutuelle se penche sur le sujet et proposera, d'ici quelques mois, des solutions adaptées. Une nouvelle loi vient d'entrer en vigueur intitulée « adaptation de la société au vieillissement ». Pour favoriser l'autonomie, logement, faciliter les services ménagers, nous vous proposons un tour d'horizon d'une série d'aides et de déductions fiscales existantes.

### L'APA, L'ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE

Elle est destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie. L'APA aide à payer les dépenses nécessaires pour rester vivre à domicile ou à payer une partie du tarif dépendance en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Elle est versée par le conseil départemental. L'APA ne fait l'objet d'aucune récupération. Le département ne peut demander le remboursement ou la récupération sur succession.

#### Quels critères ?

Etre âgé de 60 ans et plus. Résider en France. Avoir un degré d'autonomie évalué par une équipe de professionnels (GIR 1, 2, 3, 4)

Toutes ces personnes peuvent bénéficier de l'APA quels que soient leurs revenus. En revanche, le montant attribué dépend des revenus.

### L'AIDE MÉNAGÈRE À DOMICILE

Le conseil départemental peut verser une aide sociale aux personnes qui ne bénéficient pas de l'APA : l'aide ménagère à domicile attribuée sous condition de ressources.

#### Quels critères ?

Etre âgé d'au moins 65 ans, avoir des difficultés pour accomplir les tâches ménagères, ne pas bénéficier de l'APA, avoir des ressources mensuelles inférieures à 800 € pour une personne seule et 1242 € pour un couple.

### AIDES FISCALES

Vous pouvez soustraire du montant de votre impôt, 50% de vos dépenses d'aide à domicile et si vous n'êtes pas imposable, en 2017, un chèque vous sera attribué.

**Exemple :** vous avez payé 5000 € de



frais d'aide à domicile en 2015, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt de 2500 € déduite de l'impôt sur les revenus de 2015 que vous payez en 2016. Les prestations donnant droit à une réduction fiscale sont l'aide dans les actes de la vie quotidienne ou l'entretien de la maison.

### LOGEMENT

Il existe deux aides au logement, non cumulables : l'APL, aide personnalisée au logement et l'ALS allocation de logement sociale.

#### Quels critères ?

Etre locataire, colocataire ou sous-locataire déclaré ; accédant à la propriété ; résident en établissement pour personnes âgées ; hébergé par des accueillants familiaux.

Il n'y a pas d'âge maximum. Il faut être en situation régulière sur le territoire français et faire une demande auprès de la CAF ou de la MSA quand on relève de ce régime.

### LES AIDES « EXTRA-LÉGALES » DES MAIRIES OU CONSEILS DÉPARTEMENTAUX

Ils sont responsables de l'attribution des aides sociales aux personnes âgées. Ils peuvent aller plus loin que l'aide sociale légale. Il s'agit d'aides financières ou en nature.

**Exemples :** aide financière pour des frais exceptionnels, pour payer une facture d'électricité, participation aux frais de téléassistance, de portage de repas.

Pour en savoir plus :

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

## UNE GARANTIE DÉPENDANCE

Votre mutuelle étudie une offre de garantie « perte d'autonomie/dépendance ». Cette offre, ce produit « EDEO » assuré par Mutex (*regroupement de mutuelles avec des capitaux mutualistes*) propose : une rente entre 300 € et 3000 € par mois, un garantie viagère en cas de dépendance totale ou partielle avec en inclusion un capital fracture et en option un capital aménagement domicile ainsi qu'une garantie d'assistance (*téléphonique*) incluse pour les personnes dépendantes et les aidant.

L'âge minimum pour souscrire est de 35 ans, l'âge maximum est de 75 ans.

**Informations dans les agences d'Harmonie Mutuelle.**

## ► RÉOLUTIONS DU CA

### Le 2 mai 2016, le CA :

- Valide les comptes, le rapport de gestion 2015 et la proposition d'affectation du résultat qui seront présentés au vote de l'AG.

- Reporte au prochain CA le rapport de la commission de contrôle statutaire.

- Valide le renouvellement pour 6 ans du mandat de commissaire aux comptes au Cabinet Delon.

- Autorise le président et le trésorier à réserver auprès du Crédit Coopératif des TSR pour un montant de 500 000€ au taux de rendement de 3% brut et pour une durée de 10 ans.

### Le 23 mai 2016, le CA :

- Valide le mode de financement des travaux des Villas des Tilleuls.

- Valide la souscription de l'emprunt de 1,2 million d'€ auprès du crédit coopératif pour le financement des travaux des Villas des Tilleuls.

- Valide la modification de l'article 26 des statuts.

- Valide la modification de l'annexe du règlement intérieur relatif aux modalités des élections.

### Le 20 juin 2016, le CA :

- Désigne à l'unanimité les membres du bureau RS : Serge Lombez président, Gérard Cayrac vice-président, Eric Gabarrot trésorier, Marie-Christine Streicher secrétaire.

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES D'OUVERTURE DES BUREAUX

du lundi au vendredi :

de **9h à 12h30**

et de **14h à 17h00**

Tél. : **05 62 11 35 00**

Fax : **05 81 82 57 55**

Courriel :

**mutuelle@ladepeche.fr**

Site : **www.mutuelle-depeche.fr**

Assistance : **0969 321 169**

(24h/24 - 7j/7)

# ◆ NOS ADHÉRENTS NOUS INFORMENT

« MISSAMAZONE.COM » : LA MODE BIEN-ÊTRE



Virginie Delepierre

**Créée par Virginie Delepierre, en septembre 2015, la marque de vêtements en ligne : « MISSAMAZONE.COM », est la première boutique en ligne française proposant des vêtements pensés et réalisés particulièrement pour les femmes touchées par le cancer du sein.**

Virginie Delepierre, Tarnaise de 41 ans originaire de Graulhet, confie modestement qu'elle a toujours été « assez féminine ». Une féminité mise à l'épreuve de la maladie lorsque la jeune femme apprend, en mai 2013, qu'elle souffrait d'un cancer du sein. « J'ai subi une mastectomie, explique-t-elle, j'ai du apprendre à vivre avec un sein en moins ».

## **POUR S'HABILLER EN RESTANT « JEUNE ET FÉMININE »**

Commence alors la galère du look, du quotidien. Comment s'habiller tout en restant « belle et féminine » et ne pas avoir tendance à se cacher derrière ses vêtements ? Comment ne pas laisser deviner la dissymétrie ? Comment ne pas déranger le regard des autres ?... Ce sont toutes ces questions concernant des milliers de femmes – plus de 2000 nouveaux cas par an en Midi-Pyrénées pour la première cause de cancer chez les femmes – qui ont agité Virginie avant qu'elle ne décide de pas-

ser à l'action. Et de trouver des solutions.

« J'ai commencé à réfléchir là-dessus, à découper des robes. Puis je me suis rapprochée d'une styliste. Aujourd'hui, je fais travailler des sociétés locales », poursuit Virginie.

Une ligne de prêt-à-porter est née qu'elle a nommée Miss Amazone : « Les Amazones, dans l'Antiquité, avaient un sein en moins et j'aime ce côté guerrier, conquérant », précise la créatrice.

« Cette ligne propose des hauts pour le quotidien, des robes adaptées

aux hospitalisations à domicile qui ont des poches pour pouvoir se balader avec les drains, des bonnets que l'on peut enfiler à une main... L'objectif est d'avoir un vêtement qui ne gêne pas les femmes, » poursuit Virginie, qui estime que le projet a pour le moment été bien accueilli.

## **MISS AMAZON ÉLARGIT SA GAMME**

Miss Amazone a élargi sa gamme en proposant des vêtements de qualité protégeant de l'exposition prolongée aux rayons du soleil. Ne présentant



pas de risque pour la santé, ils ont été confectionnés avec des tissus anti-UV venant du Portugal. Ils sont labellisés OekoTex, comme d'autres articles de l'entreprise. « Ce sont des normes garantissant un risque minimum au niveau des allergies », souligne Virginie Delepierre. « Ces tissus étaient utilisés jusqu'à présent en milieu médical, par des marques de sous-vêtements ou de sports. » Ils sont faits avec du coton et du bambou.



## **MISS AMAZON EN BOUTIQUE**

✓ **Toulouse (31)** : Salon Beauté, santé du cheveu BSC : 5, avenue Irène Joliot Curie Site Oncopole.

✓ **Albi (81)** : L'Arbre à Thé : 94-96 avenue Général de Gaulle : Rue Baronie, 2 rue des Catherinettes.

✓ **Burlats (81)** : L'art et la matière, 5, place des Tisserands.

✓ **Castres (81)** : L'art et la matière, 19 rue Eugène Lérès.

✓ **Castelsarrasin (82)** : Elle, vous, nous, 57, rue de la Révolution.

**Renseignements au 09 73 17 17 13  
ou par mail [allo@missamazone.com](mailto:allo@missamazone.com)**



## **A PROPOS DU CANCER DU SEIN, QUELQUES CHIFFRES**

**Environ 50 000 nouveaux cas par an.**

Au cours de sa vie **une femme sur 9** développera un cancer du sein.

89% des femmes touchées par un cancer du sein sont en voie de rémission ou guéries 5 ans après le diagnostic.

D'après une étude menée à l'Institut Curie, auprès de **2000 patientes**, seules **30%** de ces femmes mastectomisées ont fait appel à la chirurgie reconstructrice.