

PROGRAMME PREVENTION DERNIER TRIMESTRE 2022

« OCTOBRE ROSE »



« L'augmentation de l'espérance de vie, l'environnement, les modes de vie et des facteurs génétiques favorisent l'apparition de cancers. Dépister permet de diagnostiquer tôt certains cancers, avant l'apparition de symptômes, de mieux les soigner et de limiter les séquelles liées aux traitements. Dans certains cas, le dépistage permet d'éviter l'apparition d'un cancer, grâce au repérage et au traitement d'une anomalie qui aurait pu évoluer vers un cancer. En présence d'un spécialiste, les participants peuvent appréhender les bonnes pratiques à adopter pour réduire les facteurs de risque. »

Nos rendez-vous :

Mardi 11 octobre : Visio Occitanie en distenciel " Octobre Rose" Pôle Ouest et Est de 12h30 à 13h30 – le lien de participation sera envoyé à l'ensemble des employés du Groupe et aux non actifs– participation gratuite -

Jeudi 13 octobre : Atelier Présentiel Toulouse " Octobre Rose" 2 ateliers dépistage de 12 personnes 12h à 13 h et 13h à 14 h – les informations vous seront communiquées par mail avant l'opération – inscriptions obligatoires, participation gratuite ouverte aux actifs et non actifs .

Jeudi 20 octobre : Atelier Présentiel Montpellier " Octobre Rose" 2 ateliers dépistage de 12 personnes 12h à 13 h et 13h à 14 h - les informations vous seront communiquées par mail avant l'opération – inscriptions obligatoires, participation gratuite ouverte aux actifs et non actifs.

« LES GESTES QUI SAUVENT »

Jeudi 17 novembre : Présentiel Montpellier, un atelier de 2 heures, 10 à 12 participants. – inscriptions obligatoires, participation gratuite.

Chacun, quel que soit son âge, peut, un jour, avoir à faire face à une situation d'urgence : protéger, alerter, secourir !

Trois mots qui rythment ces ateliers dédiés à l'apprentissage des premiers secours. Autour d'un formateur qualifié et en petit groupe, chacun peut, à travers des exercices pratiques, acquérir des méthodes et techniques qui permettent de sauver des vies.

Cet atelier est également proposé dans une version spécifique permettant d'apprendre à intervenir sur les nourrissons et enfants .

« BOUGEZ PLUS, SENTEZ-VOUS BIEN »

Mardi 22 novembre : Présentiel Toulouse "Bougez plus, sentez-vous bien" atelier de 2 heures, 20 participants – inscriptions obligatoires, participation gratuite ouverte aux actifs et non actifs.

Les bénéfices de l'activité physique pour la santé sont largement reconnus

L'animateur lève le voile sur les recommandations en termes d'activité physique et conseille les participants souhaitant débiter une activité physique en toute sécurité .

Choix d'un sport, maintien de la motivation , autant de thèmes abordés lors de l'intervention, pour encourager chacun à renforcer sa condition physique.

Les "ATELIERS DE JULIE " aide aux Aidants

Fin 2022, 2023 : Le service « Merci Julie » soutient les seniors pour vieillir sereinement à domicile et en toute sécurité

Merci Julie est Composée d'une équipe salariée d'ergothérapeutes, elle propose une large gamme d'intervention :

- Etablissement d'un diagnostic ergothérapique de l'autonomie et de l'habitat
- Animation d'ateliers de prévention et de formation des aidants professionnels
- Dispense de conseils stratégiques aux acteurs pouvant accueillir un public de seniors
- Réalisation d'un rapport d'expertise en dommage corporel et extra-patrimonial.

Par ces approches individualisées, Merci Julie offre une prestation efficiente, sans liste d'attente. En cas de difficultés de déplacement et/ou d'organisation pour prendre les transports, l'intervention à domicile et notre dispositif de télé-consultation vous permettent de bénéficier des compétences d'ergothérapeutes expérimentés dans le confort de votre logement

L'ambition de « Merci Julie » est de fournir, à l'échelle nationale, un diagnostic de l'habitat et un programme d'accompagnement aux seniors. Les buts visés sont le soutien de leur autonomie à domicile ainsi que les facilités d'équipement en aides techniques.

Les ergothérapeutes sont des professionnels de santé (Diplômés d'Etat) qui sont habilités à établir un diagnostic de l'autonomie, de l'habitat et des habitudes de vie.

Le recours d'un ergothérapeute permet aux personnes bénéficiaires du service Merci Julie de vivre mieux et plus longtemps à domicile et ce, en soulageant la contribution de la famille et des aidants professionnels.

Merci Julie propose ainsi une offre intégrée et innovante avec un diagnostic ergothérapeutique, le suivi des préconisations (aides techniques et/ou technologiques et/ou travaux), une aide administrative ainsi que la mise en relation avec les artisans et les distributeurs en garantissant le libre choix de chaque bénéficiaire.

En outre, notre dispositif de télé-ergothérapie et notre logiciel de gestion « médiateam » permettent de s'assurer de la scalabilité (de nos prestations afin répondre aux nombreux besoins et à plus grande échelle (BtoC et BtoBtoC).

La **scalabilité** est un terme employé dans le domaine de l'informatique matérielle et logicielle, pour définir la faculté d'un produit informatique à s'adapter aux fluctuations de la demande en conservant ses différentes fonctionnalités.

Avec plus d'une centaine de partenaires qui ont fait appel aux services de Merci Julie, nous sommes fiers de la confiance des organismes publics et privés qui ont renouvelé leur confiance à maintes reprises !

Merci Julie développe un réseau de proximité avec des professionnels expérimentés

Nos ergothérapeutes interviennent dans de nombreux départements. Grâce au dispositif de télé-ergothérapie, le champ d'intervention couvre l'ensemble du territoire national, y compris dans les DOM-TOM, mais aussi dans les territoires francophones et auprès des français expatriés à l'étranger.

Diagnostic à domicile

Une approche personnalisée pour évaluer à domicile vos besoins de santé, de confort et de sécurité !

Description :

A partir d'un bilan réalisé à domicile, l'ergothérapeute améliore la qualité de vie. Le diagnostic ergothérapeutique apporte des solutions concrètes en fonction des besoins, de l'agencement de l'habitat et des habitudes de vie.

Les avantages

- Vivre sereinement chez soi en toute sécurité,
- Bénéficier de conseils et des solutions les plus adéquates,
- Obtenir un diagnostic « autonomie » personnalisé,
- Être suivi par l'ergothérapeute pour adapter le logement.

Des ateliers sont organisés dans certains départements de la région Occitanie , nous informerons nos adhérents des dates et lieux prévus afin que les aidants intéressés puissent y participer !

Le sujet doit être évoqué prochainement lors de nos réunions de bureau .

« GREEN FRIDAY »

Fin Novembre : Dans le cadre de l'engagement du Groupe VYV pour une consommation plus responsable, il est proposé aux mutuelles VYV Partenariat de participer à l'opération « **Green Friday** » 2022 .

Alternative au « Black Friday » de fin novembre, de plus en plus considéré comme une journée de surconsommation poussant à l'achat compulsif, cette opération porte sur le réemploi des paires de lunettes.

Initiée avec succès en 2021 par Harmonie Mutuelle, le « Green Friday » repose sur un partenariat avec l'association « *Lunettes sans frontières* » et le réseau mutualiste *Ecouter-Voir*, qui bénéficie d'un large maillage territorial.

Le Principe :

- Les adhérents sont invités à déposer leurs anciennes paires de lunettes inutilisées chez un opticien « Ecouter-Voir » (ou dans leur mutuelles pour celles qui reçoivent du public).
- En échange, l'adhérent reçoit un bon d'achat pour des montures éco-responsables de marque Oxo (montures recyclables, conçues et fabriquées en France).

Ce bon d'achat sera valable au moins pendant un an, l'idée étant de ne pas pousser à la consommation immédiate.

- Les lunettes ainsi récupérées sont redistribuées au profit des plus démunis.

Nous avons décidé de participer à cette opération !

Tous ces ateliers en présentiel ainsi que les visios sont entièrement gratuits pour les participants , ils sont ouverts aux actifs et non actifs du Groupe Dépêche du Midi , Pôle Est et Pôle Ouest .

Les inscriptions sont obligatoires !

Merci de votre compréhension..

