

Calendrier Thématiques santé 2023



- Alimentation
- Activité physique et sportive

Janvier

Santé mentale positive

Santé mentale positive

Déconnecter
Check up santé
HTA
Mieux manger
Prendre soin de soi
Bilan sanguin
Gérer son stress
Vaccination
Bien dormir
Rendez-vous médicaux
Reprise du sport
Dentiste
Ophtalmo
Arrêter de fumer
Dépistage
Prévention

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Février

Grand âge et autonomie [Bien vieillir]

- 4 Journée mondiale **du cancer**
- 11 Journée mondiale **des malades**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Mars

Santé inclusive [Santé des femmes] Santé sensorielle [Audition]

Mars bleu

- 4 Journée mondiale **de l'obésité**
- 8 Journée internationale **des droits des femmes**
- 9 Journée nationale **de l'audition**
- 17 Journée internationale **du sommeil**
- 20 Journée mondiale **de la santé bucco-dentaire**
- ? Journée nationale **du sport et du handicap**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Calendrier Thématiques santé 2023



- Alimentation
- Activité physique et sportive

Avril

● Santé au travail [TMS et stress]

● Semaine Européenne de la Vaccination

3
...
8 Semaine **olympique et paralympique**

6 Journée internationale du sport au service
du **développement et de la paix**

7 Journée mondiale **de la santé**

28 Journée mondiale **sur la sécurité
et la santé au travail**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Mai

● Santé environnement [Qualité de l'air intérieur]

2 Journée mondiale **de l'asthme**

7 Journée mondiale **du rire**

17 Journée mondiale **de l'Hypertension
artérielle**

28 Journée mondiale d'action pour **la santé
des femmes**

31 Journée mondiale **sans tabac**

? Jeux nationaux **du sport d'entreprise**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Juin

● Santé environnement [Risques émergents] ● Santé au travail [QVCT]

● Semaine pour la Qualité de vie au travail

● Semaine cancer de la peau

5 Journée mondiale **de l'environnement**

14 Journée mondiale **du donneur de sang**

14 24^{ème} édition **des Jeux Européens du
sport d'entreprise**
18

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Calendrier Thématiques santé 2023



- Alimentation
- Activité physique et sportive

Juillet

- Sommeil 
- Santé mentale 



Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Août

- Sommeil 

31 Journée internationale de prévention des overdoses




Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Septembre

- Santé inclusive [Genre et santé] 
- Maladies chroniques [Maladies cardiovasculaires] 

- Semaine nationale de prévention du diabète 
- Septembre Turquoise 
- Campagne 1000 premiers jours 

- 4** Journée mondiale de la santé sexuelle
- 9** Journée mondiale des premiers secours
- 16**  Semaine européenne de la mobilité
- 22**  Journée nationale du sport scolaire
- 21** Journée nationale du sport scolaire
- 23**  Semaine européenne du sport
- 30**  Journée mondiale de la contraception
- 26** Journée mondiale de la contraception
- 28** Journée mondiale du droit à l'avortement
- 29** Journée mondiale du cœur

Liens utiles

Pour aller plus loin :



- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services





Calendrier Thématiques santé 2023



- ◆ Alimentation
- ◆ Activité physique et sportive

Octobre

◆ **Santé mentale** 
Grand âge autonomie
[Aidant] 

- ◆ **Octobre rose** 
- ◆ **Campagne de vaccination contre la grippe** 
- ◆ **Semaine du goût** 
- ◆ **Semaines d'information sur la santé mentale** 

- 1** Journée internationale **des personnes âgées**
- 6** Journée nationale **des aidants**
- 9** Journée mondiale **du handicap**
- 10** Journée mondiale **de la santé mentale**
- 11** Journée internationale **des soins palliatifs**
- 12** Journée mondiale **de la vue**
- 14** Journée **qualité de l'air**
- 17** Journée mondiale **du don d'organes**


Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Novembre

◆ **Santé buccodentaire** 
Santé au travail
[Addictions] 

- ◆ **Mois sans tabac** 
- ◆ **Semaine de la dénutrition** 
- ◆ **Movember** 

- 14** Journée mondiale **du diabète**
- 18** Semaine mondiale **pour le bon usage des antibiotiques**
- 24**
- 21** Journée mondiale de lutte **contre la broncho-pneumopathie (BPCO)**
- 25** Journée internationale pour l'élimination de la violence **à l'égard des femmes**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

Décembre

◆ **Santé inclusive**
[Handicap] 

- 1** Journée mondiale **de la lutte contre le SIDA**
- 3** Journée internationale **des personnes handicapées**

Liens utiles

Pour aller plus loin :

- Médiathèque Prévention
- Catalogue de Services

RETROUVEZ NOTRE OFFRE DE SERVICES